

令和6年度JAあきた湖東年金友の会大会



02 第147回秋田県種苗交換会

04 ニュース&トピックス 「秋空特産品マルシェ4商工会合同イベント、秋田市市場開放デー」ほか

06 購買課からのお知らせ

08 金融情報

10 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」

12 NEW健康ワンポイントアドバイス



第147回 秋田県種苗交換会

～鹿角からひびけ未来へ農の夢～
11月1日(金)～11月5日(火)

主会場の鹿角トレーニングセンターアルパスでは、農産物1,209点が展示され、当JAからは43点を出品し、1等賞3点、2等賞2点、3等賞3点が受賞されました。今年は概ね平均気温が高く推移し、7月の大雨もあり、農産物の生育に影響を及ぼす気象となりましたが、品質の高い農産物が多く出品されました。各協賛会場では、農業機械の展示会のほか、屋台、談話会、民謡フェスティバル等が行われ賑わいました。



管内受賞者

1等賞
秋田県知事賞
井川町
森山株稲研究会
代表 **渡部**
水稲グループ
あきたこまち
めんこいな
たつこもち

津代志さん



1等賞
秋田県知事賞
秋田県農業共済組合組合長賞
五城目町
小玉 重博さん
水稲 秋田酒こまち

1等賞
秋田県知事賞
潟上市
佐藤 壮真さん
鉢物シクラメンジツクス

- 2等賞**
- 株大豆 リュウホウ 渡部友晴さん(井川町)
 - 大豆 リュウホウ (農)ファームQ 代表理事 菊地一春さん(潟上市)
- 3等賞**
- 大豆 リュウホウ 矢坂集団転作組合 代表 菊地栄進さん(潟上市)
 - 日本なし かほり 中川愛久さん(潟上市)
 - 切花(バラ) ジュミリア 菅原良一さん(潟上市)



日本なし 高橋 龍一さん 潟上市

第43回秋田県産米品評会
秋田県産米改良協会会長賞 優良賞



水稲うるち玄米
あきたこまち
猿田政博さん
五城目町

3年連続1等賞受賞として顕彰状が授与されました。



令和6年度年金友の会大会

11月7日(木)

サンルーラル大湯

にて令和6年度年金友の会大会を開催しました。156人の管内年金友の会会員の皆様が仲間たちと会話を交え、変面ショーや歌謡ショー、カラオケ大会を楽しみ、大抽選会では、1万円分のギフト券等の豪華賞品を受け取りました。会員の皆様からは「みんなが集まって、楽しいショーや美味しい料理に舌鼓を打ち、満足しています」と話していただき、年金友の会を盛大に行いました。



- ①仲間と一緒にショーを楽しむ会員の皆様。
- ②変面ショーの早業に驚きました。
- ③大抽選会では1万円分のギフト券等が当たりました。

女性部五城目地区消費生活研修会

10月24日(木)

五城目町

消防本部にて女性部五城目地区消費生活研修会を開催し、部員の皆様が、初期消防の模擬練習で消火器を使つての訓練を行いました。また、消防署内を見学し、消防服の着用、消防車、救急車の設備見学も行い、災害が発生した場合に素早く行動できるような心掛けました。



▲消防署内を見学する女性部員。



五城目地区フレッシュミセス部員研修

10月27日(日)

五城目地区フレッシュミセス部員

研修を開催し、秋田の魅力を再発見しました。紅葉や武家屋敷通りを散策し、参加者は昔ながらの武家屋敷と紅葉に見惚れ、ゆったりとした日を過ごすことができ、大満足しました。当JAはこれからも皆様にお楽しみいただける様々なイベント行事を行ってまいります。



▶思い出に残る日になりました。



秋空特産品マルシェ
4商工会合同イベント、秋田市市場開放デー
11月9日(土)、16日(土)

秋空特産品マルシェ4商工会合同イベント、秋田市市場開放デーが開催され、湖東のやさしい畑の地場産野菜、リンゴ、揚げサンドのほか、湖東の漬物等を販売しました。また、合同イベントでは、ギノー麦みそを使用したお味噌汁、秋田市市場では、きりたんぽをお客様に振り舞い、来場者に大人気でした。旬な食材をお得にお買い求めいただけるのとあわせて、大勢のお客様で賑わい、あきた湖東の味覚をPRすることが出来ました。



秋田市市場開放デー

▲お客様へきりたんぽを振り舞いました。



秋空特産品マルシェ4商工会合同イベント(アグラ広場)

▲湖東の味覚を求めるお客様。

令和6年度
第2回「いきいき健康講座」
(ミニデイサービス)

11月15日(金)

令和6年度第2回「いきいき健康講座」(ミニデイサービス)を開催し、助け合いグループ「太陽」、妹川浜老人クラブの皆様がレクリエーションとして、脳トレ体操・クイズ、じゃがいもゲームのほか、「秋田県民歌」や「ふるさと」を合唱しました。脳トレ体操では、なぞなぞ等の頭の柔軟体操を行ったほか、脳トレビンゴでは苗字や野菜を使用してゲームを行いました。



▲仲間と一緒にゲームを楽しむ皆様。

皆様から「よく考え、答えが分かった時にスッキリし、脳のリフレッシュに繋げる事が出来ました。次回の開催も期待しています」とお話しいただきました。当JAは今年度も皆様にお楽しみいただける様々なイベント行事を行います。

令和6年度JAあきた湖東
トルコギキョウ実績検討会及び
令和7年度トルコギキョウ品種選定会

11月20日(水)

令和6年度トルコギキョウ実績検討会及び令和7年度トルコギキョウ品種選定会を開催し、令和6年度トルコギキョウの生育状況、県外市場情勢等について話し合いました。地域振興局の担当者からは、短茎開花の原因と対策、土壌病害対策や施肥内容の見直し等について報告がありました。また、次年度に向けての栽培管理について、品種選定会を行い、作付前の土壌分析を必ず行い、適切な施肥設計を行う事が説明されました。来年度の栽培に向けて生産者からは「丈の短さ等、生育にバラツキが出ないよう、水管理や温度管理のタイミングを見計らった栽培管理を行いたい」と話し、今後、病害虫防除や連作障害対策等の励行で高品質な生産に努める事を徹底しました。



▲来年度の栽培に向け、重点事項を確認する生産者。

キが出ないよう、水管理や温度管理のタイミングを見計らった栽培管理を行いたい」と話し、今後、病害虫防除や連作障害対策等の励行で高品質な生産に努める事を徹底しました。



年金受給準備セミナー



▲小杉氏からの説明を聞く参加者。

11月16日(土)

本所会議室にて社会保険労務士の小杉尚子氏を講師に招き、年金受給準備セミナーを開催しました。小杉氏は年金の受給時期、ねんきん定期便等についてご説明いただき、年金受給をされる方の必要書類等の手続き方法のほか、自身が貰える年金額はいくらになるのか、将来のために老後資金を蓄える事を参加者に呼びかけました。参加者は小杉氏からの説明を聞き、将来の見通しを行いました。

J A あきた湖東・J A 秋田やまもと
合同ライフアドバイザー
交流会・共済事業目標必達大会

11月15日(金)

八郎潟支所にて J A あきた湖東・J A 秋田やまもと合同ライフアドバイザー交流会・共済事業目標必達大会を開催し、共済事業目標達成に向けて両 J A による意見交換を行いました。交流会では「訪問件数を増やすためには訪問時に何をするのか」「他社にご加入の自動車保険・生命保険の切り替え推進(ほけチェン)への取り組みについて」「農業用自動車共済の提案方法について」をテーマにグループに分かれ、意見を出し合いました。また、共済事業目標必達大会では、八郎潟支所ライフアドバイザーの伊藤友貴職員が決意表明を述べ、共済事業目標必達に向けて取り組むことを誓いました。



▲決意表明をする伊藤職員。



▲ライフアドバイザーが意見交換を行いました。

J A あきた湖東・J A 秋田やまもと
合同特別記念講演
「篠塚和典氏の野球人生」

11月15日(金)

八郎潟町農村環境改善センターにて、J A あきた湖東・J A 秋田やまもと合同特別記念講演「篠塚和典氏の野球人生」を開催し、フリーアナウンサー 竹山マユミ氏による司会進行のもと、元読売ジャイアンツ 篠塚和典氏、参議院議員元読売ジャイアンツ 石井浩郎氏に野球人生について講演していただきました。篠塚氏は首位打者やベストナイン等の獲得タイトルや現役時代を振り返り、「ドラフト1位指名を受け、長嶋茂雄監督からの期待が原動力になり励みになった。共に練習するライバルやファンの方に応援してもらった。共にご活躍するライバルやファンの方にとっても大事なことが選手にとっても大事だと実感した」と語りました。また、公演終了後には篠塚氏とのじゃんけんを行い、来場者へ読売ジャイアンツのレプリカユニフォーム、篠塚氏のサイン入りボールがプレゼントされたほか、篠塚氏へ両 J A からあきたこまち、椎茸、リンゴ、湖東の漬物が送られ、会場内が盛り上がりました。



▲サイン入りボールを受け取る来場者。



▲猿田組合長から特産品が送られました。



▲自身の野球人生について語る篠塚氏(写真右)。

令和7年用肥料・農薬・資材予約注文書のご提出は最寄のJAへお願いいたします。

- あきたこまちテクリードC吹き付け種子は完売いたしました。
- 水稻種子は数量に限りがあり、残りわずかの品種もございますので、ご注文の際はご相談ください。
- 肥料の自己取希望の方へ。12月早取の受付は終了いたしました。2月取、配達を希望の方はお早めにご提出ください。
- 12月から資材等の配達が始まります。置き場所のご準備をお願いいたします。
- 肥料のヒナイグリーンは1袋1,155円となります。尚、数量限定となりますが、ソフトシリカも在庫がございますので、ご希望の方はご連絡ください。

営業時間について

- 平日 8:30 ~ 17:00
- 土・日・祝 休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222

旬の食材 「水菜」

ミズナはアブラナ科の野菜で、京都が原産と言われています。寒さに比較的強い性質から、特に野菜が不足しがちな冬場に収穫できるという事もあり古くから関西では親しまれてきた野菜の一つです。葉の形からヒラギナ(終菜)と呼ばれたり、細い葉柄が千本(沢山)伸びることからセンスジナ(千筋菜)など、京都で古くから作られてきたことからキョウナ(京菜)と呼ばれてもいます。ミズナは特有の辛みと香りがあり、ビタミンA・ビタミンC・カルシウム・カリウムなどの栄養素がたっぷりと含まれています。暑ささと寒さにも強く1年中育てる事ができますが、葉が最も柔らかい1~2月が旬の野菜なので秋まきからがおすすめです。調理方法としては生でサラダとして食べたり、鍋物の具材に最適です。

2024.12



学生服予約展示会 開催のお知らせ

JAでは、来春中学校へご入学されるお子様のために
学生服の予約展示会を開催致します。
ご家族またご友人等お誘い合わせのうえご来場下さい。

日時：令和7年1月11日(土)10:00～15:00

場所：JA あきた湖東営農経済センター
(井川カントリーとなり)

JAセットでの購入がお得!!

男子学生服セット

五城目第一中学校
井川義務教育学校

税込73,590円～

- 学生服上下
- ワイシャツ1枚
- トレーナー1着
- ベルト1本
- 白ソックス1足

さらに...

夏用スラックス1本

ワイシャツ1枚

プレゼント!

裾上げは無料サービス致します

女子セーラー服セット 税込68,200円～ (五城目第一中学校)

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- 長袖ブラウス1枚
- ソックス1足

さらに夏スカート、ブラウス1枚、リボン、プレゼント!

女子セーラー服セット 税込59,950円～ (井川義務教育学校)

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- ソックス1足

さらに夏スカート、三角タイ、プレゼント!

上記日程に都合がつかない場合は別日にて
対応させていただきますので、気軽にお電話ください。

お問い合わせ JA あきた湖東
購買課 TEL 018-855-6222

皆様のご来場を心よりお待ちしております



JAあきた湖東 年金相談会

年金の「繰上げ」、
「繰下げ」って何？

年金の請求書が複数ある
場合はどうするの？

どんな手続きを
するの？

働きながら年金は
もらえるの？

年金は何歳から
もらえるの？



©よりぞう



年金についての疑問・質問に、年金の専門家「社会保険労務士」が無料でお答えいたします。お気軽にご相談ください。

日時

令和6年12月14日(土) 9:00～15:00

場所

JAあきた湖東本所
2階大会議室（五城目町）

申込み

12月11日（水）までに金融課、または支所までお電話にてお申込み下さい

相談料

無料

定員

12名

※1 ご相談時間は、お1人様30～45分程度とさせていただきます。

※2 年金に関する書類等をお持ちいただければ、より具体的にご相談いただけます。



JAあきた湖東

金融課：855-1512

五城目支所：852-4321

井川支所：874-2025

八郎潟支所：875-2110

潟上支所：877-3511



12月の夜間ローン相談会のお知らせ

12/12(木)・26(木) 17時～19時 各支所で開催致します。





JAの自動車共済

あなたのお車の保障をJAの自動車共済で見積りしてみませんか？

JAの自動車共済なら、
お手頃な共済掛金で充実の保障を提供できます！

対人賠償：無制限 / 車両保障：有(車両損害限定) の条件で
対物賠償：無制限 / 人身傷害：3,000万円 〰〰〰 このお値段！

自家用 普通乗用車	自家用 小型乗用車	自家用 軽乗用車	自家用 軽貨物自動車
トヨタ プリウス <small>(ZVW52/1800Aプレミアム) 車両共済金額275万</small>	ホンダ フィット <small>(GR3/1500 e:HEV ホーム) 車両共済金額160万</small>	ホンダ N-BOX <small>(JF3/660G ホンダセンシング) 車両共済金額105万</small>	スズキ キャリイ <small>(DA16T/660 4WD 三方開 KX) 車両共済金額90万</small>
34,740円	33,860円	30,840円	27,310円

試算条件
2024年9月時点

個人契約 / 共済期間：12ヶ月 / 20等級(事故有係数適用期間0年) / 運転者年齢条件：35歳以上限定保障 / 年齢階層別掛金区分：40～49歳 / 車両保障：車両損害限定(車両共済金額別掲)、免責金額0万円 / 対人賠償：無制限 / 対物賠償：無制限(対物超過修理費用保障付)、免責金額0万円 / 人身傷害保障：3,000万円(被共済者限定特別：無) / 傷害定額給付保障：300万円(被共済者限定特別：無) / レッカー・ロード費用保障条項：有 / ゴールド免許割引：有 / 自動継続割引：有 / 自賠責共済セット割引：有 / 新車割引：有(自家用軽貨物は割引無) / 初度登録：2021年4月 / 掛金払込方法：一時払

JAの自動車共済はお得な掛金割引をご用意！

【自賠責共済セット割引】 対人賠償の 共済掛金 7%割引	【農業用貨物車割引】 共済掛金 10%割引	【複数契約割引】 共済掛金 5%割引
		【自動継続割引】 共済掛金 2%割引
		【長期優良契約割引】 共済掛金 2～6%割引

※上記以外にも「ASV割引」「新車割引」などがあります。 ※割引の適用には所定の条件があります。
この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問合せは **あきた湖東農業協同組合**

五城目支所	018-852-4321	湯上支所	018-877-3511
井川支所	018-874-2025	八郎湯支所	018-875-2110

[24059990105]



10月は…

10月は認知症予防体操月間で10月11日(金)～15日(火)にタオル体操等でリフレッシュしました!! YouTubeのみやざき健介護予防チャンネル「座ってできるタオル体操」に合わせて利用者様がストレッチをしました! また、タオルを使ったゲームでは、タオルを2人で持って、その上にあるボールを隣の人に渡しました!!



タオルで体をストレッチしました。



ミニゲームを楽しみました!



まずはどんなことでもご相談下さい。

JAあきた湖東 小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」
〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字貝保 9-1

☎018-875-3939

湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

ゴンタロー、光月堂、ハチやのクリスマスケーキご予約承り中です!

ネギや大根、キャベツなどの地場産野菜が勢揃い、そのほか、白菜等鍋に必要な野菜が豊富です。寒い季節に鍋を囲んで温まりましょう!



比内地鶏スープは
だまこや
きりたんぽに
最適!



大人気!
有田ミカンも
販売中!

ガソリンスタンド従業員募集

危険物取扱有資格者大歓迎

職 種：スタンド業務全般

募集資格：18歳以上の方

募集人数：若干名

勤務時間：交代シフト勤務

その他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。

(連絡先)JAあきた湖東 燃料課 TEL:018-852-3444

組合員各位様へ

農業用免税軽油申請の受付について(通知)

令和6年11月

JAあきた湖東燃料課

日頃、組合員各位におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。令和7年度使用分の免税証交付申請書の受付を行います。ご承知の通り軽油税は32.1円/リットル課税されており、農業用使用軽油については申請により免税されます。

つきましては、本来は個人で県に申請するものですが、JAあきた湖東給油所ご利用者の利便を図るためJAあきた湖東給油所が取りまとめて申請しますので、申請を希望される方は、下記受付日時をご確認の上申請下さる様通知致します。受付はJAあきた湖東給油所ご利用者に限ります。

注：令和6年10月以降の耕作証明書を役場でもらってから受付して下さい。

申請受付日

※各当該地区受付にて申請して下さい。

地 区	受付会場	受付日(6年12月)
五城目町	本所2階会議室	5日(木)・6日(金)
八郎潟町	八郎潟支所	9日(月)・10日(火)
飯田川 昭和	潟上支所	11日(火)
井川町	井川支所	12日(木)・13日(金)

受付時間：午前9時～午後3時まで

※12月11日 昭和・飯田川地区 潟上支所
午前9時～午後4時まで

上記日程以外は1月14日より県税事務所受付
秋田市山王4-1-2(TEL018-860-3341)

申請書類等準備するもの

必要なもの	内 容
使用者証	現在持っている使用者証。
免税証	前回使用しなかった免税証。
印鑑	必要ありません。
機械の購入証明書	初めて申請される方、継続申請の方で機械を買った方、購入先の捺印された証明書が必要です。
県証紙代 400円	初めて申請する方、共同申請を行う方で構成員に変動のある方(人員減を除く)、交付月日が令和4年の方。
耕作面積 証明書	各市町村農業委員会により、令和6年10月以降に発行していただき持参ください。他市町村に農地がある方は当該市町村より準備してください。 注：共同申請の場合は使用者全員分が必要です。
軽油の納品書	JAあきた湖東給油所で準備します。

※給油所での対応は、担当者不在のためできません。

※事前に連絡を頂けると、日程を他の地区の免税申請会場に変更していただき対応致します。期限がございますので宜しくお願い致します。

問い合わせ先 五城目給油所 018-852-3444

飯田川給油所 018-877-5780





NEW 健康

ワンポイント アドバイス

今月のテーマ

～「在宅での危険予防」～

突然ですが皆さんは「事故に遭う」というと、どんな事故を思い浮かべますか？おそらく交通事故のような「家の外」でおこる事故を思い浮かべたのではないのでしょうか。実はわが国で起こる事故の70%以上は年齢にかかわらず「家の中」で起きています。特に高齢者は若者に比べて住宅内での事故の割合が高く、事故発生場所としては1日の大半を過ごす「居間（リビング）」が最も多く、階段、台所での事故も多いとされています。

実際に起きた家庭内の事故として例えば、「敷居や電気コードをまたごうとしてつまずいた」「カーペットや玄関マットが滑って転倒してしまつた」「椅子に上がって高い所から食器を取ろうとして椅子から転倒した」「着替えの際や扉の開け閉めの際にふらついて転倒してしまつた」皆さんも転倒しないにしてもこの様にヒヤツとした経験ありませんか？

家の中での転倒を予防するために①カーペットのめくれや電気コードを固定する。②着替えの際や靴の着脱用に椅子を用意する。③フローリングで滑る場合にはスリッパではなく滑り止めの付いた靴下を履く。など手軽に行える工夫があります。

また、介護保険サービスでは浴室やトイレ、ベッドまわりなどに手すりをつけたり段差を解消したりといった改修工事に費用の補助があります。一般に加齢とともに運動機能・生理機能は低下していきます。これらの働きが低下することで、転倒のリスクは高まっていきます。そのため転倒予防・運動機能を維持するために、適度な運動も効果的です。座ったまま足踏みをしたり、椅子からの立ち座りを繰り返したりしてみてください。何かをしながらできる程度で良いので、生活の中に無理なく運動を取り入れること、継続して行うことが、転倒予防に結びつきます。

小さなヒヤツとが大きな事故につながることもあります。日頃から小さなヒヤツを意識し、今一度家の中の危険箇所をチェックしてみてください。





今号の
おたより
コーナー
December
Letter
Corner

1 湖東のやさしい畑収穫感謝祭の期間中は大賑わいになり、苦勞様でした。梨はとても美味しくいただきました。
(五城目町 60代)

2 農家の皆さん稲刈りが苦勞様です。気候に左右されるお仕事で大変ですが、美味しいお米を作って皆さんを笑顔にしましょう。来年もまた豊作でありますように頑張ってください！
(八郎瀧町 80代)

3 今年のほし柿作りを終えたところです。後何日か食べられるのが楽しみです。
(井川町 90代)

4 健康アドバイザーで帯状疱疹について書かれていますが、私は激しく運動をした後、帯状疱疹を発症してしまいました。そのあと、ふらついた時に転んで頭を打ち付け、入院することになりました。返院してから、コロナに今度はかかってしまいました。散々な目にあいました。
(潟上市飯田川 70代)

5 稲刈りも終わり、収穫祭や施設での鍋この話題が載っていて秋の深まりを感じた記事でした。来年でも湖東のやさしい畑の収穫感謝祭に行ってみたいと思いました。
(八郎瀧町 60代)

6 今月の健康ワンポイントアドバイス(3)に分かり易く説明してもらい、とても参考になりました。ありがとうございます。
(五城目町 70代)

7 鍋の季節ですね。自家製野菜をたっぷり入れて食べています。来年も畑仕事頑張るぞ！
(八郎瀧町 70代)

8 美味しい野菜炒めを作ってみたいものです。調理時間が問題なのか？調味料が問題なのか？
(井川町 40代)

9 おたよりコーナー楽しみです。
(潟上市飯田川 70代)

10 米価が上がって良かったけど、あまり大騒ぎしないで欲しい。
(井川町 60代)

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

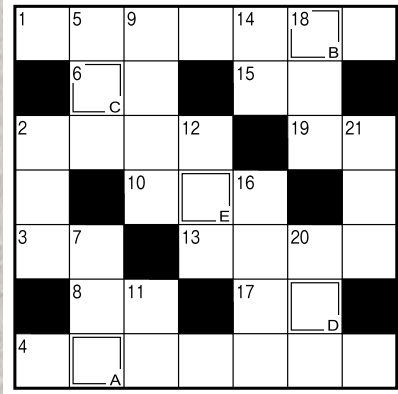
管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願います。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう！

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)
勤務時間：AM8:30~PM1:00頃
TEL:018-875-5831

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？



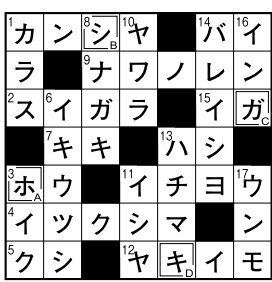
タテのカギ

- 02. 墨をするときに使います
- 05. 英国の文化について学び、——を深めた
- 07. 外為の「為」を略せずにいうと
- 09. 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 11. 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- 12. 残ったおでんに具を——して煮直した
- 14. スポンを買ったあとで上げることも
- 16. 使ってはいけない技のこと
- 18. だしを取るのに使う小魚の干物
- 20. ゴルフクラブの一種です
- 21. 風邪の予防に、ガラガラガラ

ヨコのカギ

- 01. 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 02. 甘いお菓子のことです
- 03. ——の授業で、冬の星座について学んだ
- 04. 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 06. ギャンブルです
- 08. どてらに詰められているもの
- 10. 安心したときにホッともらします
- 13. 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 15. サンタクロースの乗り物
- 17. 彼は——とともに認める本の虫だ
- 19. ——、乙、丙、丁

先月号の答え



- 大石博子さん(五城目町)
- 大高美和子さん(井川町)
- 村井幸子さん(八郎瀧町)
- 須田一夫さん(八郎瀧町)
- 藤原久子さん(潟上市飯田川)

応募総数23通

沢山のご応募本当にありがとうございました。



A=ホ
B=シ
C=ガ
D=キ

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(12月20日(金)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



JA あきた湖東 お正月セット



お肉のごちそうセット

限定200セット



セット内容

- ①国産牛肩ロース
(すき焼き用):400g
- ②国産牛サーロインステーキ
180gx 2枚
- ③秋田産豚肩ロース
(すき焼き用):300g
- ④秋田産豚ロース
(しゃぶしゃぶ用):400g
- ⑤比内地鶏とスープセット
各1袋
- ⑥湖東の大根キムチ
1パック

バラエティーセット

限定100セット



セット内容

- ①きんきん：2尾
- ②幸楽ホルモン：700g
- ③ネギトロ：500g
- ④食研鶏から揚げ：1kg
- ⑤ロシア産紅サケ(中辛):半身
- ⑥かにクリームコロッケ:6個
- ⑦縞ホッケ^{US}一夜干し:1枚
- ⑧赤魚一夜干し:1枚
- ⑨さば一夜干し:1枚
- ⑩比内地鶏鍋セット
(モモ・ムネ・ササミ・
つくね・スープ):1セット
- ⑪ことうの大根キムチ:1パック

価格は1セット税込 15,000円

申込締切日：12月10日(火)

配達予定日：12月30日(月)

申込・お問い合わせ先 生活課 TEL 855-1516

キャッシュカードを
紛失した時

平日 018・855・1512
夜間・休日 018・865・3222

2024.12



ことう 14

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!

入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

安心2 **1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。**
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 **即日入会可能**
入会後すぐに会員割引が受けられます。*事前入会が原則です。

安心4 **JA葬祭は全県ネットワークです。**
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
0120-46-5731

11月のあゆみ

- 1日……第147回 秋田県種苗交換会(～5日)
- 8日……第8回 LA会議
- 11日……秋田厚生医療センター 運営委員会
- 12日……第8回 支所長会議
- 14日……第8回 経済・生活福祉事業会議
- 15日……第4回 秋田県JAバンク運営協議会専門委員会(WEB)
- 18日……第8回 企画会議
- 20日……第10回 監事会
……第10回 理事会
- 27日……第32回 秋田県JA大会
- 29日……中央会 理事会
……厚生連 経営管理委員会
……全農 運営委員会
……全共連 運営委員会
……電算センター 臨時株主総会
……11月末購買品・米穀棚卸立会監査

職員人事

退職 お疲れ様でした。今後のご活躍を祈願いたします。

(9月30日付)

潟上支所長……………高橋健吾

(10月31日付)

五城目支所……………小玉 薫
農業機械課……………湊 雅彦

理事会報告

業務報告 ● 11月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(10月実施)の報告について
- 令和6年度 上半期監事監査報告について
- 貸付金利の変更について
- 年金相談会の開催について
- 第147回 秋田県種苗交換会の受賞について
- 令和6年産米 売渡(集荷)実績について
- クリスマスケーキ・有田みかんの予約注文販売について
- 購買貸越代金の支払い延長対応について
- 「JAあきた湖東お正月ごちそうセット」の推進について
- 事務ミス等の発生状況について
- マネロン取組状況の報告について
- 秋季集落座談会の報告について
- 不祥事再発防止策の進捗状況について

- 議案第36号 秋田県常例検査結果の通知事項に対する改善状況報告について
- 議案第37号 大口資金の貸付について
- 議案第38号 理事と組合との貸付契約(利益相反)について
- 議案第39号 令和6年産米 共同計算の項目及び支出見込みについて

協議 ● 労働組合からの要求について

12月の行事予定

- 2日……11月末購買品・米穀棚卸立会監査
- 3日……全県JA管理担当常勤理事・参事会議
- 5日……全県JA企画管理担当部課長会議
- 10日……全県JA共済事業担当常勤役員会議
- 17日……男鹿南秋農業記帳推進協議会 総会
- 23日……中央会 理事会
……秋田県農協政治連盟支部長会議
……厚生連 経営管理委員会
……全農 運営委員会
……全共連 運営委員会
……秋田県JA管理経済システム協議会
……JA秋田四連役員 組合長懇談会
- 25日……第11回 監事会
……第11回 理事会

あしがき

11月は篠塚和典氏の特別記念講演や年金友の会、種苗交換会など大きな行事がたくさんありました。篠塚氏の特別記念講演では、現役時代、コーチ、解説者として野球人生にどのように関係しているのか貴重なお話を伺いました。これからの自分の人生の参考にしていきたいと思えます。



湖東の
 おいしさ
 いただきます



VOL
 201

野菜大好き！！



井川町立井川こどもセンター

井川町立井川こどもセンターの4歳児のみなさんにキャベツをプレゼントしました。子どもたちは積み木を使って友達同士で遊ぶほか、食べ物の屋台を制作して遊んでいます。11月30日に行われたセンター祭りでは踊りと劇を披露しました。12月はクリスマス会も控えており、とても楽しみにしています。



今月の野菜

キャベツ



アブラナ科アブラナ属の植物で、ギリシャ、イタリアなどのヨーロッパの大西洋、地中海沿岸が主な原産地となっています。本来は涼しい気候を好む植物ですが、国内では北海道から沖縄まで全国で栽培されています。とくに、愛知県、群馬県、千葉県、茨城県、神奈川県などで多く栽培されています。キャベツの故郷である地中海沿岸では冬の名物とされる野菜です。季節により出荷時期や収穫時期や産地、品種を変えて流通しています。ビタミンCは風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があり、ビタミンKは血液の凝固促進や骨の形成に貢献しています。調理方法は炒め物やサラダ、漬物、鍋の具材など様々な調理方法があります。