

ことう



地域と共に
あなたのそばに

謹賀新年



03 特集 湖東のやさい畑

04 ニュース&トピックス 「青年部が子ども食堂へ食材提供」ほか

06 購買課からのお知らせ

12 NEW健康ワンポイントアドバイス



新年のご挨拶

J A あきた湖東

代表理事組合長 猿田 俊彦

組合員並びに地域の皆様、新年あけましておめでとうございます。旧年中はJ A 運営にご理解・ご協力を賜り、厚く、御礼申し上げます。

農業を取り巻く情勢は、国際紛争の影響による原油高、生産資材の価格高騰が強まる中、コロナ禍が収束を迎え、社会活動や国内経済が活発になり、食料・農業・農村が大きな役割を果たすと期待されております。

管内の水稲においては、昨年6月中旬まで茎数は平年より少なく、生育は緩慢でしたが、その後天候の回復と共に生育は順調に推移し、収穫期の穂数は平年を上回るまで増加しました。

秋田県の水稲作況指数は「102」、1等米比率は88.6%となり、中央地区の作況指数



は「100」と秋田県全体をやや下回りましたが、J A 管内の1等米比率は95.1%と秋田県全体より高い水準となりました。組合員皆様の声を伺いますと、実際は作況ほどの収量はなかったとの声も少なくはありませんでした。

しかしながら、米価につきましては米の在庫不足等もございましたが、大幅な価格上昇となり生産者にとって大変面白い話題となりました。引き続きJ A は生産者皆様の安定所得を図るため計画的な契約販売に努め、「直接販売」を活用した販路拡大、米の有利販売を展開してまいります。また、米の品質向上に向けて水稲生育調査および病害虫発生調査、航空防除など随時、防除情報の提供に努め、安全・安心な米づくりに取り組んでまいります。

複合部門作物の主力品目であります枝豆につきましては、生産者皆様の適正な栽培管理より販売数量は253トン、販売金額は1億8千万円を確保できました。枝豆に次ぐ主力品種のネギにつきましても契約販売を行い、生産者の手取り金額最大化に向け生産者皆様とJ A が一丸となつて取り組んでまいります。

農産物直売所「湖東のやさしい畑」につきましては、地域の農家組合員の皆さまに支えられ、年間3億8千万円を売り上げており、13万人のお客様にお越しいただいております。

地場産出荷量の増加に伴い、新鮮な地場産農産物が豊富に並ぶ直売所として確立しております。また、昨年は収穫感謝祭イベントのほか、ギョーミその大試食会やマグロの解体ショーなど、新たなイベントを試み人気を得ました。引き続き、季節感を大切に旬の新鮮な湖東産農産物をお届け出来るようお客様のニーズに合わせた商品選定、品揃え強化に努めてまいります。また、漬物加工部門につきましては、地場産原材料100%を掲げ、生産現場を有する地元J A の安全安心な漬物として、県内量販店を中心にPRを強化しております。今後も地産地消の商品づくりを掲げ、生産者への情報提供、所得向上、地域農業の活性化に向けた事業を行ってまいります。

今年もJ A 事業にご理解とご協力をお願いするとともに、この新しい年が、組合員並びに地域の皆様にとってすばらしい一年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

謹賀新年

- 代表理事組合長 猿田 俊彦
- 代表理事専務 工藤 清一
- 常務理事 小玉 和則
- 理事 嶋崎 華美
- 理事 菅原まり子
- 理事 鷲谷 智樹
- 理事 伊藤さくら
- 理事 千葉 清彦
- 理事 草階 耕悦
- 理事 伊藤 優光
- 理事 小玉 昭雄
- 理事 田仲 健一
- 理事 伊藤 信子
- 理事 菅原 正
- 代表 監事 館岡 晃
- 監事 菅原 良己
- 監事 小武海誠一
- 監事 児玉 進
- 監事 佐藤 真人
- 監事 (議席順) 他職員一同

特集

湖東のやさしい畑

湖東のやさしい畑では、様々なイベント行事を行っております。昨年は新たにギノーみそ大試食会や13周年祭でのマグロの解体ショー、流しそうめんなどを行い、大盛況でした。また、旬の地場産野菜が豊富で、39円引きセールなどでお得にお買い求めいただけます！

ギノーみそ大試食会



お客様にギノーみそを使用したみそ汁を振舞いました。



秋田市場祭り



みそ汁は秋田市場祭り、
収穫感謝祭などでも
振る舞いました。



収穫感謝祭

マグロの解体ショー



切り分けた部位ごとにパック詰めしました。

流しそうめん



大人から子どもまで大人気でした！





青年部が子ども食堂へ食材提供

11月22日(金)

J A あきた湖東青年部が「あつまれ！ 潟っ子食堂」へ「湖東産米」、「リンゴ」、「キャベツ」を提供しました。子ども食堂は県青協70周年記念事業として青年部から提供していただいた食材で地域の皆様がアイデアあふれる料理を創作し、子どもたちへ提供されます。子どもたちはバリエーション豊富な料理に大満足し、毎月開催される子ども食堂を楽しみにしています。



▲青年部が湖東の特産品を提供しました。

令和6年度かぼちゃ実績検討会

12月6日(金)

令和6年度かぼちゃ実績検討会を開催し、生産販売概況、県外市場情勢等について話し合いました。実績検討会では地域振興局の担当者から、令和6年度を



▶来年度の栽培に向け、重点事項を確認する生産者。

振り返り、6月は6日前後に低温の時期があったものの、その後は高温少雨で生育は順調に推移しました。来年度も排水対策、適期追肥の実施や出荷規格の統一を図るほか、収穫後のかぼちゃを丁寧に扱うよう心掛けるとともに反収の向上とJ A 品率向上を目指すことを徹底しました。

令和6年度和梨販売実績検討会

12月17日(火)

令和6年度和梨販売実績検討会を開催し、梨の販売概況、販売実績および生育経過等について協議しました。当日は、第147回秋田県種苗交換会に入賞された生産者の表彰式も執り行い、入賞された生産者を称え、入賞された生産者とともに「湖東の梨」のPRを行うことを確認しました。本年度の梨の生育は、高温による初期生育の早まりや収穫時の高温による果実の影響もありましたが生産者の適正な管理により、高品質な梨を出荷出来ました。その結果、消費者からは「湖東の梨」の出荷を心待ちにしているとの評価をいただいております。昨年の生育経過を踏まえ、収穫期の高温に対応した早期収穫作業、霜対策の散水氷結法の実施、早期防除を徹底し、令和7年産の安定生産出荷に向けて生産者、関係機関、J A が一体となって取り組んでまいります。



▲安定出荷に向けての説明を受ける生産者。

第147回秋田県種苗交換会

受賞者一覧

●顕彰状 日本なし 高橋龍一さん

●三等賞 かほり 中川愛久さん

◀顕彰状を受け取る高橋さん



5年生収穫感謝祭

【飯田川小学校】



▲ダンスや歌、素敵なプレゼントを手渡し、農家の皆さんへ感謝を込めました。

【井川義務教育学校】



▲子どもたちがだまご鍋を調理し、みんなで食べました。

12月13日(金)、17日(火)

【八郎潟小学校】



▲出来上がったボン菓子5年生が袋詰めし、八郎潟中学校、八郎潟小学校の全学年に配布しました。

管内の小学校5年生が農作業を体験し、ご指導をいただいた地元農家の皆さんへ感謝を込めて、歌やダンスを披露し、プレゼントを手渡したほか、農作業を通して得た感想を発表した後にお世話になった農家の皆さんと一緒にだまご鍋を食べました。また、学習田で収穫したあきたこまちを使ってJAあきた湖東青年部と一緒にボン菓子作りを行い、収穫をお祝いしました。子どもたちは農業に興味を湧き、今後も農業について学びたいと話しました。

女性部員が小規模多機能型
居宅介護施設「もりやま」へ掃除機を寄贈

12月18日(水)

女性部員が当JAの小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」へ「女性部ポイントカード」を利用し、貯めた資金で購入した掃除機を贈りました。この「女性部ポイントカード」は女性部関連の会議や事業に参加したり、共同購入を利用するとポイントシールが渡され、カード1枚(10ポイント)貯まると500円になります。そのうち450円分は後日購買品引換券として部員個人に届き、主に直売所「やさしい畑」で利用されており、残りの50円分は地域貢献活動資金としてJAに貯蓄されており。



▶女性部員が「もりやま」へ掃除機を寄贈しました。

JAに貯蓄されております。1人分はわずか50円ですが、「チリも積もれば山となる」で、その資金を利用して湖東厚生病院が新築された際には、JA女性部で見やすい大きな時計を寄贈し、高齢者施設にも電化製品等を贈っています。

年金相談会開催、
専門家とライフプランの相談を行う



12月14日(土)

年金受給を控えた方を対象に、疑問や悩みを専門家に相談する「年金相談会」を開催しました。社会保険労務士の小杉尚子氏と小布山洋一氏を招き、相談者個別の状況に合わせて詳しく解説をしていただきました。「働きながら年金を受給する場合はどうなるのか」という相談に対しては、在職高齢年金の仕組みや健康保険・失業給付なども含めた総合的なアドバイスがされ、相談者からは「今後の手続きについての疑問が解消され、安心しました」との声がきかれました。

社会保険労務士とJAの年金担当者が、様々な相談に応じました。JAあきた湖東では、年金請求手続きのお手伝いもしておりますので、お気軽に各支所へお問い合わせください。

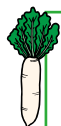
令和7年用肥料・農薬・資材予約注文書のご提出は最寄のJAへお願いいたします。

- あきたこまちテクリードC吹き付け種子、ゆめおぼこ種子、ひとめぼれ種子は完売いたしました。
- 水稲種子は数量に限りがあり、残りわずかの品種もございますので、ご注文の際はご相談ください。
- 肥料 2月自己引取の受付は終了いたしました。1月以降は配達にて受付いたします。お早めにご提出ください。
- 資材等の配達が始まっております。置き場所のご準備をお願いいたします。
- 肥料のヒナイグリーンは1袋 1,155 円となります。尚、数量限定となりますが、ソフトシリカも在庫がございますので、ご希望の方はご連絡ください。

営業時間について

- 平日 8:30 ~ 17:00
- 土・日・祝 休み

お問い合わせは購買課まで018-855-6222



旬の食材
「大根」

ビタミンA、ビタミンC、食物繊維（リグニン、ジアスターゼ（アミラーゼ）、フラボノイドなどの栄養素があります。豊富なビタミンCの他、大根の根は、カリウム、でんぷん分解酵素のジアスターゼ（アミラーゼ）を多く含みます。辛み成分のイソチオシアネートは食欲増進効果があります。アリルイソチオシアネートは殺菌効果があり、刺身や弁当の抗菌シートとして利用されています。また、必須アミノ酸のリジンを含みます。リジンの効果は、肝機能回復、疲労回復、成長促進、集中力向上などがあげられます。大根の豊富な食物繊維には整腸作用があります。根に多く含まれる繊維質のリグニンや焼き魚の焦げに含まれる発がん性物質を分解するオキシダーゼが含まれているためがん抑制に効果があります。大根おろしは消化を手助けする効果が期待されます。



学生服予約展示会 開催のお知らせ

JAでは、来春中学校へご入学されるお子様のために
学生服の予約展示会を開催致します。
ご家族またご友人等お誘い合わせのうえご来場下さい。

日時：令和7年1月11日(土)10:00～15:00

場所：JA あきた湖東営農経済センター
(井川カントリーとなり)

JAセットでの購入がお得!!

男子学生服セット

五城目第一中学校
井川義務教育学校

税込73,590円～

- 学生服上下
- ワイシャツ1枚
- トレーナー1着
- ベルト1本
- 白ソックス1足

さらに...

夏用スラックス1本
ワイシャツ1枚
プレゼント!

裾上げは無料サービス致します

女子セーラー服セット 税込68,200円～ (五城目第一中学校)

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- 長袖ブラウス1枚
- ソックス1足

さらに夏スカート、ブラウス1枚、リボン、プレゼント!

女子セーラー服セット 税込59,950円～ (井川義務教育学校)

- セーラー服・スカート
- インナーシャツ1枚
- ソックス1足

さらに夏スカート、三角タイ、プレゼント!

上記日程に都合がつかない場合は別日にて
対応させていただきますので、気軽にお電話ください。

お問い合わせ JA あきた湖東
購買課 TEL 018-855-6222

皆様のご来場を心よりお待ちしております



令和6年度の管内青果物生産販売実績です！

枝豆

マルチ・保温資材による
秋田県の早生作型産地構築！！

栽培面積	100 ha
出荷重量	256 t
販売金額	180,259 千円
出荷市場	関東、秋田 等



7月中旬～10月上旬までの長期出荷体制を図っており、首都圏では「JAあきた湖東の枝豆」と夏場の商品として販売されております。極早生～晩生品種まで生産者にあわせた生産出荷体制をJAが提案しております。

ねぎ

現在出荷中！！

生産者増加中！！
昭和地区を中心に面積拡大が
図られています

栽培面積	11.8 ha
出荷重量	176.7 t
販売金額	72,455 千円
出荷市場	関東、秋田 等



7月～翌2月まで長期出荷による所得向上に努め、現在はパイハウスを利用した「囲いねぎ」を出荷中。県推奨品目の一つとなっており、年々面積、出荷量が増加しております。

南瓜

湖東産がブランド化！！
生産が拡大しております！

栽培面積	3.2 ha
出荷重量	14.6 t
販売金額	3,383 千円
出荷市場	関東、秋田 等



盆前出荷を軸にし、大玉規格に向けた栽培が励行されています。生産技術の高位安定により市場における産地として期待されております。

キャベツ

2作取りで圃場回転での
所得向上！！

栽培面積	3 ha
出荷重量	27.3 t
販売金額	2,735 千円
出荷市場	関東、東北 等



加工・業務用向けの出荷を行っています。早生枝豆等の後作として一圃場二作取り体系での所得向上に努めております。

小ナス

栽培者募集中！！

栽培面積	0.2 ha
出荷重量	1.9 t
販売金額	1,217 千円
出荷市場	関東、秋田



品質向上による長期安定生産に努め、湖東の小ナスは市場にて高い評価を得ております。

オクラ

夏場のハウス有効活用！

栽培面積	0.2 ha
出荷重量	0.9 t
販売金額	1,524 千円
出荷市場	秋田



販売先と価格が決まっている（計算可能な）品目として推奨しています。全量バック出荷を行っており、6～7月にかけては高単価での販売が期待されております。



みなさんも青果物を出荷してみませんか？
新規栽培者を募集しておりますので気軽に
ご相談ください！！

受付：農業振興課 TEL：018-855-6221

令和6年産米共同計算の経費項目別目標水準の開示について

令和6年産米穀共同計算の経費項目別目標水準について、秋田県本部米麦共同計算要領、JAあきた湖東米穀共同計算基本要領に基づき、生産者の皆様へ開示いたします。

1. 令和6年産米 JAあきた湖東米穀共同計算の経費項目別目標水準明細

種類：うるち米（酒造好適米・需給調整米を除く）

（単位：円/60kg・包装込・税込）

経費項目	全農委託 経費単価	JA直販 経費単価	6年産うるち 平均単価	備考（設定内容）
流通保管等に係る経費	1,762	780	1,023	
概算金金利	65	0	16	概算金借入に係る金利
保管料・入出庫料等	735	558	602	JA倉庫の保管料・入出庫荷役作業料等およびJA倉庫の収容能力不足等により県内外の営業倉庫で保管を実施する際の保管料・入出庫荷役作業料の費用
運賃	717	0	177	販売のための全国輸送運賃
安全安心等検査費用	11	4	6	DNA、残留農薬検査、生産履歴調査等
集約保管等経費	168	14	52	JA倉庫から営業倉庫までの持ち運び運賃
その他流通・保管に係る経費	66	204	170	フレコン使用料、パレット使用料等
事故処理経費	13	0	3	責任の所在が特定できない品質事故の費用
全農手数料	165	0	41	全農手数料
収穫前他契約機能別手数料	102	0	25	播種前・収穫前契約に係る機能別手数料
生産・集荷・販売等に係る経費	235	100	133	
広告宣伝費	235	100	133	広告、宣伝、販売促進（キャンペーン）等の費用
監査委員会費用	1	0	1	外部監査法人による共同計算調査費用等
米穀周年供給・需要拡大支援事業費	100	0	25	米穀周年供給・需要拡大支援事業費
JA経費	495	715	661	
JA販売手数料	495	715	661	委託米手数料450円/俵(税別) 直販米手数料650円/俵(税別)
集約保管等経費の定額支出	82	0	20	
流通経費合計	2,955	1,595	1,932	

注1) 上記の数字は四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

注2) 上記の数字は消費税10%相当を含みます。

注3) 上記は全農委託米、直接販売米それぞれの平均経費単価となります。

注4) 「秋田県米需給対策協議会」への拠出金100円が発生しますが、後日事業費として共同計算収入項目に計上されます。

注5) 概算金設定後の目標経費に基づいて策定していることから、販売先への引渡し時期等の関係で流通経費が変動する可能性があります。

第24回 JAあきた湖東女性部大会並びに家の光大会

日時：令和7年1月26日(日)

時間：午前9時30分～午後12時30分(終了予定)

場所：八郎潟町農村環境改善センター（八郎潟町役場隣り）

演題 「『甲子園』という農場に記憶に残る花が咲いた」

講師 金足農業高校野球部元監督 嶋崎 久美氏

内容

9:00～参加者受付 9:30～大会開会 10:00～記念講演
 (綱領唱和、あいさつ) 11:15～「浅野喜秀氏によるミニコンサート」
 情勢・活動報告 12:30 閉会

※尚、参加は女性部員
 限定で事前申し込み
 が必要です。

お問い合わせ：生活課 TEL855-1516



ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
 このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
 ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日

すべてのサービスが休止

県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

2024年 (令和6年)	10月5日 土曜日 一部取引休止 18:00-翌9:00	10月19日 土曜日 一部取引休止 全取引休止 18:00-21:00 21:00-24:00	10月20日 日曜日 全取引休止 一部取引休止 0:00-8:00 8:00-9:00	11月2日 土曜日 一部取引休止 18:00-翌9:00	
	2025年 (令和7年)	1月2日 木曜日 一部取引休止 18:00-翌8:00	1月12日 日曜日 全取引休止 6:30-12:00	1月18日 土曜日 全取引休止 21:00-翌8:00	2月23日 日曜日 全取引休止 6:30-9:00 予定

対象地域 北海道、宮城県、秋田県、山形県、福島県、栃木県、埼玉県、東京都、神奈川県、石川県、山梨県、長野県、岐阜県、愛知県、滋賀県、大阪府、兵庫県、鳥取県、島根県、高知県

●青森県、岩手県、新潟県、茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、富山県、福井県、京都府、三重県、奈良県、和歌山県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、九州各県および沖縄県は、1月12日(日)と3月9日(日)は通常稼働いたします。

休止するサービス



JAバンクのATM



コンビニ等のATM



JAネットバンクサービス



J-Debit
ジェイデビット



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。
 1月12日と3月9日の右記時間帯(6:30-12:00)における、上記対象地域以外のJAバンクおよび他の金融機関からのお振込につきましては、即時入金されないほか、ご入金は翌営業日の扱いとなります。予めご了承ください。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。
 詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

※当チラシの記載内容に変更が発生した場合は、速やかにJAバンクホームページにて変更内容をご掲載します。

JAバンクのホームページ
<https://www.jabank.org>



湖東のやさい畑からのお知らせ 直売所情報

新年は4日より営業致します。本年も変わらぬご愛顧を宜しくお願い致します！

新年の始まりは地場産野菜で栄養補給！

新春餅つきイベント 1月11日(土) 午前10時～

1月のイベント企画もお楽しみに！！

●地場産野菜週末39円引きセール！新年も継続開催！！

ほうれん草・白菜・大根など 週替わりの特売をお見逃しなく。

●寒だら祭りも開催決定！！

●小正月に郷土料理のきゃのこ汁を販売！

きゃのこ具材(水物山菜・根菜・ずんだなど)豊富に準備しております。

直売所出荷者も随時募集しております！
自慢の野菜を出荷しませんか？お待ちしております！！

組合員資格確認のお願い

当JA定款規定により、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動等があった場合は、その旨を届け出てもらうことになっています。つきましては、組合員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更・修正があった場合は、当JA支所窓口へお申し出いただきますようお願い致します。

当JAの組合員資格

1. 正組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 農業を営む個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。
- 1年のうち60日以上農業に従事している個人であり、その住所または農業に係る土地・施設が、当JAの地区内(※)にある。

2. 准組合員資格(次のいずれかに該当される方)

- 住所が当JAの地区内(※)にある。
- 勤務地が当JAの地区内(※)にあり、かつ、当JAの①資金の借入れ、②貯金・定期積金、③農業生産資材・生活用品の購入、④共済加入のいずれかを1年以上継続して利用している。
- 住所が当JAの地区外にあり、かつ、当JAの①農業生産資材・生活用品の購入、②生産する物資の運搬、加工、貯蔵又は販売、③特定農地貸付のいずれかを1年以上継続して利用している。

※当JAの地区: 五城目町、井川町、八郎潟町、潟上市(昭和地区、飯田川地区)

なお、現在の組合員資格については、「賦課金納入通知書及び出資金残高報告書」が送付された方は正組合員、「出資金残高報告書」のみ送付された方は准組合員となります。ご不明な点につきましては、当JA最寄りの支所までお問い合わせください。

燃料課からのお知らせ

ガソリンスタンド従業員募集 危険物取扱有資格者大歓迎

職 種：スタンド業務全般

募集資格：18歳以上の方

募集人数：若干名

勤務時間：交代シフト勤務

その他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、お電話ください。
(連絡先)JAあきた湖東 燃料課 TEL:018-852-3444





NEW 健康

ワンポイント アドバイス

今月のテーマ

「結核の検査について」

「結核」は結核菌によって引き起こされる感染症です。結核菌は体内に入り込んで増殖した場所によって、肺結核、腸結核、腎結核などを引き起こします。日本ではこのうち「肺結核」が、結核患者の約8割を占めています。結核患者の咳やくしゃみとともに結核菌の混ざったしぶきが空気中に飛び散り、それを周囲の人が直接吸い込むことによつて人から人へ感染します。

結核を疑う場合、レントゲンやCTによる画像検査、血液検査、喀痰を使用した検査等を実施します。

画像検査では結核で現れる特徴的な陰影を確認しま

す。撮影したらすぐに結果が見えることが大きな利点です。

血液検査では免疫細胞が結核菌の侵入を認識し、インターフェロンγ(ガンマ)という物質を放出することを利用して結核菌に感染しているか確認します。

喀痰の検査では喀痰を提出後、スライドに塗って染色し顕微鏡で観察する塗抹検査と、培地に塗り菌株が生えるのを待つ培養検査に分けられます。そこで陽性になった場合、さらに結核菌に特有の遺伝子がないか調べます。

また、**ツベルクリン反応(ツ反)**の検査もあります。特殊な試薬を溶かした液体を皮内注

射して48〜72時間後に皮膚の變化を見ます。しかしBCG注射を打った後も陽性となるため結核と見分けることができなくなってしまう。

結核は過去の病気だと思われがちですが、実はそうではなく、日本では毎年約10,000人が新たに結核を発症し、毎年約1,500人が結核で亡くなっています。一方で結核は早期発見・早期治療によつて治せる病気になっていきます。結核を発症した場合の初期症状は、咳や痰、発熱など風邪に似た症状で、これらが2週間以上続きます。このような症状が長く続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。





今号の
おたより
コーナー
January Letter Corner

1 JAの皆様、一年間、苦勞様でした。新年も毎月のごとく誌を楽しみにしています。よろしくお願ひいたします。
(五城目町 60代)

2 健康フンポイントアドバイスはいつもためになります。住宅内での事故の割合が高いことにびっくり。定元が心配になる年齢になりました。日頃から小さなヒヤリを意識して気を付けて過ごしたいと思ひます！
(八郎瀧町 50代)

3 健康アドバイスで家庭内の事故の例がありますが、浴槽も入浴剤のぬめりですべりやすい場合があるので気を付けたいと思ひます。
(井川町 50代)

4 冬野菜が旬の今、何を食べても美味しいですね。私は、おでんに入っている大根が大好きです。作ってくれる人に感謝をしていただいています。
(潟上市飯田川 60代)

5 最近野菜と焼き芋をうのが楽しみです。なにとがっかりします。
(八郎瀧町 70代)

6 「やさしい畑」のなた漬け大根と八幡平ポークのバラ3枚肉にはまっています。先日、開店早々バラ肉を買いに行ったら、もう売り切れていました。少し前に来た人が全部買って行ったとの事です。好きな人がいるんですね。バラ肉のしゃぶしゃぶ鍋は絶品ですよ!!
(潟上市飯田川 70代)

7 鍋の季節ですね。自家製野菜をたっぷり入れて食べています！来年も畑仕事頑張るぞ！
(八郎瀧町 70代)

8 毎月のクイズコーナー楽しみにしています！来月も楽しみにしています。
(井川町 20代)

9 年末年始は、やさしい畑で冬野菜を買い、鍋を楽しまたいと思ひます。
(潟上市飯田川 50代)

10 頭の体操のパスルでポケ進行を遅らせたいです。
(井川町 90代)

アグリサポート湖東漬物加工所作業員の募集について

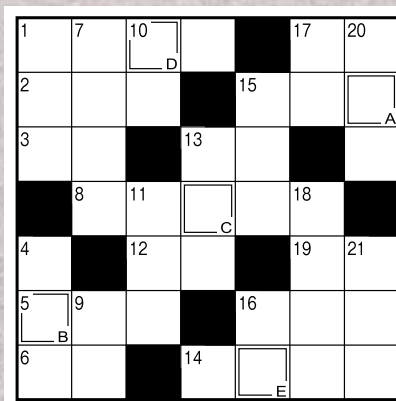
管内組合員の農業所得向上と、生産振興拡大を目的として稼働しております漬物加工所が、販路拡大、取引量増加に伴い作業員を募集しております。詳しくは、漬物加工所にご連絡願ひます。

湖東の商品を食卓にお届けしましょう!

作業内容：漬物加工に係わる作業
(野菜の洗浄、カット、漬け作業、計量包装作業)
勤務時間：AM8:30~PM1:00頃
TEL:018-875-5831

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は、何でしょうか?



- タテのカギ
- 01. 年賀状をコレから SNS などに切り替える人も増えました
 - 04. サトイモの親芋のまわりにできます
 - 07. コートなどに用いる毛織物
 - 09. ここで話していても——があかないから見に行こう
 - 10. しんしんと降り積もるもの
 - 11. 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
 - 13. さんずい、うかんむりなど
 - 15. ほうきに乗って飛べるとか
 - 16. 10を3回かけ合わせると
 - 17. 縁起をかついで食べる受験生もいます
 - 18. おせち料理に入れる紅白の食材といえば
 - 20. チャールズ・チャップリンは——の王様です
 - 21. 可燃ではありません

ヨコのカギ

- 01. 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 02. 窓を開けて取り込みます
- 03. カード式のホテルもあります
- 05. 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- 06. きねと臼でつくもの
- 08. 「本の虫」と呼ばれることも
- 12. 七草を入れて炊くことも
- 13. 初詣で一年の——を祈った
- 14. 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- 15. マスカラを付けるところ
- 16. 脊椎動物にはあります
- 17. 「R がつかない月には食べるな」といわれる貝
- 19. 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

■石井ミヤ子さん(五城目町)

■八柳美優さん(井川町)

■伊藤昭子さん(八郎瀧町)

■桜庭琴美さん(潟上市昭和)

■二田アヤ子さん(潟上市飯田川)

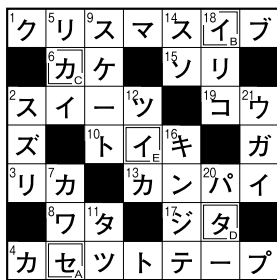
応募総数20通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=セ
B=イ
C=カ
D=タ
E=イ

先月号の答え



クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(令和7年1月24日(金)迄)
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では
使用することはありません。

〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係



		1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
本所・支所		×	×	×	×	×	○
営農経済センター		×	×	×	×	×	○
農産物直売所		×	×	×	○ ^{9:00} ~16:00	○ ^{9:00} ~16:00	○ ^{9:00} ~16:00
農機センター		×	×	×	×	×	○
五城目・飯田川給油所		×	×	×	○	○	○
昭和給油所		×	×	×	×	×	○
生活ステーション		×	×	×	○	○	○
介護福祉センター		×	×	×	×	×	○
介護施設もりやま		○	○	○	○	○	○
理容・美容室(五城目)		×	×	×	×	×	○
理容室(八郎潟)		×	×	×	×	×	×
A T M	五城目駅前	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{8:45} ~19:00
	イオン五城目店	○ ^{9:00} ~19:00	○ ^{9:00} ~19:00	○ ^{9:00} ~19:00	○ ^{9:00} ~19:00	○ ^{9:00} ~19:00	○ ^{9:00} ~20:00
	湖東厚生病院	×	×	×	○ ^{9:00} ~17:00	×	○ ^{8:45} ~19:00
	井川	×	×	×	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{8:45} ~19:00
	飯田川	×	×	×	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{8:45} ~19:00
	昭和	×	×	×	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{8:45} ~19:00
	八郎潟	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{9:00} ~17:00	○ ^{8:45} ~19:00



今月の表紙 八郎潟町

組合員：伊藤与四勝さん
お父さん：勝将さん お母さん：静香さん ^{りいな} 梨愛さん

組合員：鷺谷峰子さん
お父さん：神田純一さん お母さん：幸恵さん ^{らん} 蘭さん

正月号の表紙は年女になる2人が華やかに飾ってくださいました。梨愛さんはスポ少のミニバスと勉強の両立、蘭さんはミニバス、秋田音頭に励んでいます。梨愛さんは、スポ少ではこれから新チームとなり、たくさん試合に勝っていけるように練習を頑張っていきたいと話し、蘭さんは、昨年はけがのため、秋田音頭やミニバスでたくさん悔しい思いをしました。今年は色々なことに挑戦して良い結果を残せるように頑張ることを話してくれました。梨愛さんからご両親に向けて、「いつも部活の送り迎えや美味しいご飯を作ってくれてありがとう。休みの日は、私がお飯を作ってあげるね」とメッセージが送られ、ご両親からは、「これからも全力で応援します！小学校生活楽しんでね」と話してくれました。蘭さんはご両親から「昨年の悔し涙を忘れずに全力で頑張れ!! 家族みんなで応援しているよ!!」とメッセージが送られました。

^{らん} 蘭さん

^{りいな} 梨愛さん



JA葬祭レゼール「みどりの会」入会のご案内

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください！
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要！
入会金**10,000円(税込)**のみで葬儀費用がお得に！
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能
入会後すぐに会員割引が受けられます。*事前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
☎0120-46-5731

12月のあゆみ

- 2日----- 11月末購買品・米穀棚卸立会監査
- 3日----- 全県JA管理担当常勤理事・参事会議
- 5日----- 全県JA企画管理担当部長会議
- 6日----- 全県JA金融担当部長会議(web)
----- 第9回 LA会議
- 10日----- 第9回 経済・生活福祉事業会議
----- 全県JA米穀担当部長会議
----- 全県JA共済事業担当常勤役員会議
- 11日----- 第8回 支所長会議
----- 秋田県JA管理・経済システム協議会 検討委員部長合同会議
- 17日----- 第1回 経営計画策定会議(文言)
----- 男鹿南秋農業記帳推進協議会 総会
- 18日----- 第9回 企画会議
----- 全県共済担当部長会議
- 19日----- 第1回 経済専門委員会
----- 第1回 管理信用専門委員会
- 23日----- 中央会 理事会
----- 秋田県農協政治連盟支部長会議
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全 農 運営委員会
----- 全共連 運営委員会
----- 秋田県JA管理経済システム協議会
----- 第5回 小規模多機能型居宅介護施設もりやま運営推進会議
- 25日----- 第11回 監事会
----- 第11回 理事会
- 30日----- 仕事納め

職員人事

新採用(12月1日付)

●企画総務課.....石井翔太

退職(11月30日付)

お疲れ様でした。今後のご活躍を祈願いたします。

●五城目支所 LA.....菅原隆人

理事会報告

業務報告 ●12月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 内部監査結果(11月実施)の報告について
- みのり監査法人令和6年度期中監査(内部統制運用評価)の実施について
- 令和6年度(令和7年1月末基準)米穀棚卸立会監査の実施について
- 貸付金利の変更について
- JA食材「お正月ごちそうセット」の推進実績について
- 令和7年度 職員採用(内定)について
- 年末年始の営業時間について
- 年末手当の支給について
- 不祥事再発防止策の進捗状況について

報告事項 ●第1回管理信用専門委員会
●第1回経済専門委員会

- 議案第40号 令和6年度 上半期監事監査報告に対する回答並びに処理顛末について
- 議案第41号 共済業務効率化に係る共済窓口の集約について
- 議案第42号 令和6年度 直接販売米取引限度数量について
- 議案第43号 出資金の減口について
- 議案第44号 ミニディスクロージャー(半期開示)について

協議 ●令和7年度産米の米政策に係る基本方針(案)について

1月の行事予定

- 10日----- 令和7年 蔵開き
- 16日----- 全県JA人材育成・人事労務担当部長会議(2回目)
- 20日----- 秋田県JA管理・経済システム協議会 検討委員部長合同会議
- 22日----- 中央会 理事会
----- 厚生連 経営管理委員会
----- 全 農 運営委員会
----- 全共連 運営委員会
----- JAバンク運営協議会
----- 秋田県JA管理経済システム協議会
- 27日----- みのり監査法人 リスク対応手続
- 28日----- 第12回 監事会
----- 第12回 理事会
- 29日----- 令和6年度地区別JA組合長・会長等会議
----- みのり監査法人 リスク対応手続(~31日)

あしがき

昨年は米の販売価格の引き上げなど農家の皆様にとって良いニュースがありました。今年も良いニュースで溢れかえる世の中になって欲しいものです。今年も皆様にとって良い年になる事を願っています。本年もよろしくお願いたします。



湖東の
おいしさ
いただきます

VOL 202
野菜大好き!!
やさいだいす



もりやまこども園

もりやまこども園の年長さんに大根をプレゼントしました。子どもたちは12月にクリスマスお遊戯会を行い、ソーラン節を踊り、大太鼓や小太鼓を使った合奏、手話を交えた歌などを披露しました。また、クリスマス会ではサンタさんからプレゼントを貰い大喜びしたほか、餅つき会を行うなどお楽しみがたくさんありました。現在は子どもたちが卒園アルバムの表紙を飾る絵を制作しており、完成が楽しみです。



今月の野菜 大根



みずみずしくて生でも美味しいもの、煮ることで味わいがでるもの、辛みがあるもの、それぞれ個性があります。「大根十耕」と言うように、土中で太らせるダイコンの栽培は、土を深く、そして丹念に耕すことが、良いダイコンを作るコツです。種まきから発芽、間引き、追肥まで手順を守って作業すれば、初心者でも作りやすい野菜です。播種から収穫までの日数は、約60日～100日となります。