



02

04

06

08

10

12

ニュース&トピックス

「JA あきた湖東生産者大会」

「潟上市昭和地区 花き生産者 佐藤壮真さん」

「JA あきた湖東女性部通常総会」ほか

稲作情報

購買課からのお知らせ

NEW健康ワンポイントアドバイス





▲ガンバロー三唱



▲あいさつをする猿田組合長



3月10日(月)

当JAと各作物部会6部会が主催するJAあきた湖東生産者大会が10日サンルーラル大潟で6年ぶりに行われ、生産者やJA、行政、市場関係者など約100名が出席しました。

開会にあたり、猿田組合長は農業を取り巻く環境や社会情勢に触れながら「生産者皆様の安定所得を図るため計画的な契約販売に努める」とし、「複合部門作物の主力品目である枝豆に次ぐネギについても是非とも次年度販売金額1億にもっていきたい、契約販売を行い、生産者の手取り金額最大化に向け生産者皆様とJAが一丸となって取り組んでまいりたい」と力強くあいさつしました。

続いて、市場情勢報告並びに今後の見通しについて情報提供があり、次に生産者の生産意欲向上への取り組みに感謝の意を表し、優良生産者へ表彰と記念品を贈呈しました。また、生産者を代表して花き生産者、佐藤壮真さんよりシクラメン栽培について事例発表を行い、参加者全員で「県、行政、販売各社と一体となり、【オール湖東】体制で産地基盤の強化に取り組む。安全安心、美味しい、新鮮な農作物を消費者にお届けするため、信頼ある産地づくりを推進する。農産物(イコール)商品作りの共通理念のもと需要者目線に立った生産に努める。」と申し合わせ、会場から満場の拍手で採択されました。



JAあきた湖東 生産者大会



▲(左から)小玉重博さん、村井昇さん、高橋龍一さん、猿田組合長、佐藤壮真さん、菊地栄進さん、遠間卓哉さん、鷺谷幸一さん

優良生産者表彰(敬称略)

●JAあきた湖東 稲作部会 小玉重博

- ・第147回秋田県種苗交換会 1等賞
- ・秋田県知事賞 秋田県農業共済組合長賞

●JAあきた湖東 サキホコレ生産部会 村井昇

- ・JAあきた湖東サキホコレコンテスト第1位

●JAあきた湖東 果樹部会 高橋龍一

- ・秋田県種苗交換会 顕彰状(3年連続1等賞)

●JAあきた湖東 花き部会 佐藤壮真

- ・第147回秋田県種苗交換会1等賞秋田県知事賞(シクラメン「ジックス」)
- ・2024年度 第58回全国花き品評会シクラメン部門
- ・農林水産大臣賞6号鉢仕立(ヨハンシユトラウス)
- ・東京都知事賞4.5号鉢仕立(シユーベルト)
- ・農林水産省農業局長賞4.5号鉢(キャンディーケーン)
- ・(公社)園芸協会会長賞4.5号鉢(ヨハンシユトラウス)
- ・(一社)ジャパン・ガーデナーズ・ネットワーク賞4.5号鉢仕立(リップスオレンジ)
- ・長谷川四郎記念賞6号鉢仕立(キャンディーケーン)
- ・(一社)日本花き卸売市場協会会長賞6号鉢仕立(リップスオレンジ)
- ・豊明花き(株)社長賞6号鉢仕立(ピアス)

●JAあきた湖東 野菜部会 菊地栄進

- ・枝豆部門 栽培面積7.2ha 出荷量24.5t

●JAあきた湖東 野菜部会 遠間卓哉

- ・ねぎ部門 栽培面積0.8ha 出荷量20t

●湖東のやさしい出荷組合 鷺谷幸一

- ・日23年の設立当初より出荷頂き、R6年は102商品を出荷。販売金額は毎年、上位。

2024年度 第58回全国花き品評会シクラメン部門
農林水産大臣賞受賞 潟上市昭和地区 花き生産者佐藤壮真さん



県外市場へSマークのラベルを付け出荷しています。

JAあきた湖東生産者大会ではシクラメン栽培について日々の管理や心掛け、課題について発表しました。



3月はサイネリアの出荷が終盤を迎えました。

潟上市昭和地区で花き栽培を営んでいる佐藤壮真さんは平成28年に就農し、年間を通じてシクラメンやパンジー、サイネリア等、様々な種類の栽培を手掛け、年間で22万鉢生産している若手生産者です。2024年度第58回全国花き品評会では、シクラメン部門にて「ヨハンシュトラウス」が農林水産大臣賞を受賞しました。シクラメンはとても繊細で日々の管理に気を使い、トップレベルの高品質栽培を目指し、水管理、肥培管理、温度管理等を行っています。

生育に合わせた水管理として、播種後まもなくはポット内の苗土の3分の1まで浸水させ、根を張りやすくさせるほか、葉っぱに弾かれる水の量や生育のわずかな差や置き場所により乾き具合が違うことも考慮しています。また、夏場の高温対策としての遮光、加水や扇風機を使用した空気循環等を行い、ストレスをかけない栽培管理を徹底しています。

SNSでの情報発信や3年前から県外市場への出荷を本格的に始め、その際にシクラメンに付けるオリジナルラベルを新調し、Sマークのラベルを付け、出荷しています。少しずつですが、市場の評価やSマークも浸透し、このラベルのシクラメンが欲しいというお客さんも増えてきました。佐藤さんは「シクラメンは栽培が難しいからこそやりがいを感じる事ができます。勉強の日々ですが、お客様や園芸店の方々から喜んでいただけるように栽培管理に取り組みます。昨年は光栄な賞をいただき、ようやくスタートラインに立つことができました。今後も高品質なシクラメンを追い求めていきます」と話しました。



湖東産農産物実績検討会・通常総会

湖東産農産物の実績検討会を行い、JA営農指導員と生産者が6年度の生産販売実績と生育経過、7年度に向けての取り組み等を確認し、引き続き安心安全で新鮮な農産物の生産に努める事や排水対策など基本技術の励行、定期的な栽培講習会、圃場巡回による秀品率向上、安定かつ継続的な出荷に努めること等について話し合いました。

また、通常総会では収支決算、事業計画等の議案が全て承認されました。当JAは令和7年度も生産者と連携を図りながら良品質な湖東の農産物の生産・安定出荷に取り組んでまいります。

2月18日(火)
令和6年度
長ネギ生産
販売実績
検討会



2月21日(金)
第22回野菜部会
通常総会
園芸事業実績検討会



2月28日(金)
令和6年度
JAあきた湖東
サキホコレ
生産部会
実績検討会・総会

令和6年度JAあきた湖東サキホコレコンテストにて、生産者ごとに令和6年度産の整粒、全出荷ロットごとのタシバク平均値及び、スコア平均値をそれぞれの項目ごとに順位化し、トータル順位の上位4名を表彰しました。



- 第1位 村井昇さん
- 第2位 鈴木誠さん
- 第3位 佐藤徳昭さん
- 第3位 土橋公悦さん

3月5日(水)
第14回
「湖東のやさい畑」
出荷組合通常総会、
令和6年度
「湖東のやさい畑」
実績検討会



実績検討会は令和6年度の販売金額が3億を突破した事のほか、お客様数は7,000人増加し、来年度もお客様の声に合わせて、鮮度感や季節感、お手頃感等を大切に運営する事等話し合いました。また、経済部小野次長が令和6年度店舗状況等について説明し、インスタグラムによる情報発信のほか、新しいイベント行事を企画し、更なる発展を目指してまいります。

3月17日(月)
令和6年度
農作業受託
部会通常総会



※やさい畑に出荷に協力いただいた出荷組合員へ賞状が授与されました。

- 花き部門 菅原まり子さん
- 野菜部門 松田文春さん
- 加工品部門 佐々木ヒナさん
- 果樹部門 伊藤進さん
- シニア部門 湊栄子さん

2月17日(月)
野菜栽培講習会



▶金野社長より品種の紹介や栽培のポイントなどを学ぶ出荷者。

ポイントや緑肥を活用した土づくりなどを学びました。その後、秋田地域振興局農林部農業振興普及課小松聡氏より、昨今の高温からの大雨による影響で病害虫の被害が出ていることを受け、病害虫防除の効果的な使用方法などを確認しました。出荷者らは熱心に質問し、メモを取るなど時期作への意欲を高めています。

講習会の冒頭、直売所の直売所が売上実績や動向を報告し、出荷者へ店頭商品の充実と消費者の期待にこたえるため積極的な出荷を呼びかけました。講習会では株式会社高井南園代表取締役社長金野豊秋氏を講師に迎え、今年有望な品種や味の違い、栽培の

令和7年度枝豆作付け
説明会並びに増
収に向けた栽培講習会

2月20日(木)

初めにJA営農指導員より枝豆作付け体系及び出荷体制について説明があり、作期拡大や出荷量増加を呼びかけました。続いて全農あきた園芸課の担当者より県内の作付状況並びに生産販売計画について報告がありました。

栽培講習会では高位安定生産並びに増収技術について、秋田地域振興局農業振興普及課の小松聡氏と雪印種苗東北園芸課長の小林淳彦氏と高井南園代表取締役社長の金野豊秋氏の3名の講師から次年度に向けた技術対策や多収を目指すポイント等をご講演をいただきました。また、農業試験場とクボタが共同で開発し新発売した、えだまめ粗選別機並びに色彩選別機について秋田県農業試験場企画経営室の齋藤雅憲氏より、特長や高精度な選別能力を紹介しました。当JAは来年度も適期管理の実施による反収向上や、長期安定出荷による所得向上を図ってまいります。



▶安定生産、増収技術について学ぶ生産者。

J Aあきた湖東女性部
通常総会

3月5日(水)、7日(金)、10日(月)、
11日(火)、12日(水)

各地区にて女性部通常総会が開催されました。総会では、令和6年度事業報告並びに収支決算の承認、令和7年度部費の賦課額並びに徴収方法の決定や、令和7年度事業計画並びに収支予算の設定等について協議し、議案すべてが承認されました。また、役員改選が行われ、各地区部長、副部長は次の通りです。退任された皆様大変お疲れさまでした。新たに役員に選任された皆様よろしくお願いたします。

五城目地区(右・写真)
部長：伊藤信子さん
副部長：嶋崎華美さん
副部長：伊藤絹子さん



井川地区(左・写真)
部長：遠藤啓子さん
副部長：浅野勇子さん
副部長：伊藤弘子さん

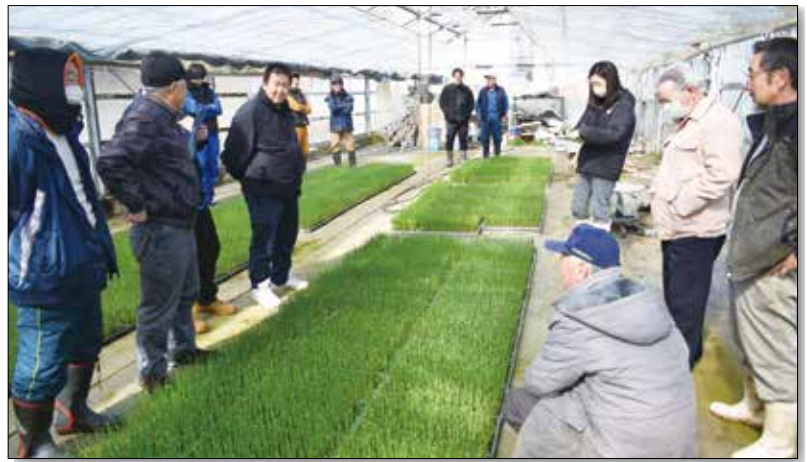


八郎潟地区 部長：伊藤郁子さん
副部長：一ノ関恵美子さん
副部長：齋藤幸子さん

昭和地区 部長：菅原まり子さん
副部長：小林和子さん
副部長：高橋ヨシ子さん

飯田川地区 部長：伊藤文子さん
副部長：鏡利佐子さん
副部長：田仲千鶴子さん

3月7日(金)
生産者とJ A 営農指導員が夏ネギ苗ハウス巡回を行い、令和7年度も高品質で安定的な出荷に向けて、ハウス内のネギ苗の生育状況を確認しました。管内のネギ苗は太さもあり生育は順調で地域振興局の担当者からは3月〜4月の気温は上昇するため、ハウス内の換気を行った温度管理、ハウス内や土壌の排水等の水管理を徹底し、春の定植に向けての準備を呼びかけました。当J Aのネギは生産者との連携を密にし、収量拡大を目指した生産販売に努めてまいります。



▲生育状況を確認する生産者。

夏ネギ苗ハウス巡回

春季集落座談会

3月9日(日)〜17日(月)

春季集落座談会を行い、J A 役員出席のもと組合員の皆様と農政・青果物情報、令和7年度産米の集荷等について意見交換を行いました。座談会では令和7年度産米の基本方針のほか、「あきたこまちR」への切り替わり等について確認し、生産者の所得増大を目指すため「あきた湖東産米」の販売力の強化、生産者の安定生産・安定経営につながるよう努めること等を話し合いました。



▲活発な意見交換をしました。



旬の食材「薺(ぜんまい)」 ぜんまい科ぜんまい属の多年草で日本全土に広く分布しています。ぜんまいはアクの強い山菜で、採取してから時間が経つほどアクが出やすくなります。採ってすぐ水煮などに加工されることが多いです。生のぜんまいを美味しく食べるには、アク抜きが欠かせません。おひたしや、胡麻油と醤油を絡めたナムルでいただくのがおすすめです。食物繊維、ビタミンA、Cが豊富で、干したものは生のものに比べてビタミン類は減るもののタンパク質とカリウムは多くなります。生のものの場合、造血作用や胃粘膜の保護に良いビタミンB 郡の一種・葉酸が豊富なこともあり、貧血予防の民間薬に使われています。抗酸化と免疫力強化に効果のあるビタミンA とC を多く含むぜんまいは、生活習慣病から風邪まで、幅広い病気の予防が期待できる自然の恵みです。不溶性の食物繊維は、便の量を増やして腸を活性化し、有害物質を体外へ排出してくれます。干しぜんまいには、生の6〜7倍という豊富なカリウムが含まれます。カリウムには体内の塩分を排出し、血圧を安定させる効果があります。



冬期学習会



▲五城目町の水害について話を聞く女性部員たち。

3月12日(水)

J Aあきた湖東女性部飯田川地区では、冬期学習会をよりよいプラザ飯田川にて開催しました。介護福祉課の石井課長を講師に招き、五城目町の水害発生から対応についての事例を紹介しました。令和5年7月の記録的な大雨で、土砂災害による道路の寸断や浸水、断水などの被害がでた五城目町の当時は振り返り、訪問介護、居宅介護支援事業、小規模多機能型居宅介護施設の被害状況や、対応について発生から通常の状態に戻るまでの話をし、石井課長からは「町ごとにハザードマップというものがあります。しかし、認知度が低く、知らない方も多くいらつしやいます。今回の学習会を通じて、住んでいる地域の災害リスクを知り、防災意識を高める機会となれば」と声かけがありました。また、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」を紹介し、有意義な学習会となりました。

助け合いグループ「太陽」会員
研修会

3月17日(月)

J A組合員とその家族、地域の方達がお互いに協力をする「助け合い活動」を通じて、高齢者が健康で心豊かな生活を送ることを目的とした、助け合いグループ「太陽」の会員研修会がよりよいプラザ飯田川で行われ、会員22名が参加しました。研修会では主たる活動の「ミニデイサービス」に活かせるレクリエーションの復習として脳トレクイズ、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」、じゃがいもころがしゲーム等を行い来年度の事業に向けて確かめました。



▲じゃがいもころがしゲームをする会員たち。

もりやまひな祭り

3月6日(木)、
7日(金)

小規模多機能型居宅介護施設「もりやま」にてひな祭りを行い、オーブンを溶かしたチョコレートにビスケット等をデコレーションし、おやつの時間に食べました。また、琴修会のみなさんが利用者様の歌声に合わせて童謡「春よ来い」を演奏したほか、利用者様が琴に触れ、初めての演奏を行いました。利用者様は「可愛くデコレーションされたチョコレートを食べて、ひな祭りを楽しむことができました。実際に琴の演奏を体験してみても、初めて琴に触れたが、素敵な音色を響かせることができました」と話し、次回のイベントも楽しみにしました。



▲デコレーションを楽しみました。



▲琴修会のみなさんの演奏を聴きました。



▲琴は初めてですが、上手に演奏できました。

播種作業は基本をしっかり守りましょう！

播種量が肝心！苗質を良くします！

播種量は乾籾で稚苗が180g。中苗が100g。※催芽籾では稚苗が225g。中苗が125gです。

標準育苗期間は稚苗が25日。中苗が35日です。

播種量が多く、育苗期間が長くなると苗が細くなり、苗質は低下します。

健苗づくりのため、温度をしっかり守りましょう！

育苗初期の温度管理が重要です

■催芽～緑化期の高湿・過湿により育苗障害が発生しやすくなります。

■特に出芽後の再被覆により籾枯細菌病の発病が助長されます。

⚠️下記の点に注意して管理しましょう⚠️

- ①出芽までの温度は32℃を超えないこと。
- ②被覆時間を長くしない(無加温出芽なら通常5～7日くらい)。
- ③出芽後は保温資材の再被覆はしない(苗は寒さに強い)。
- ④緑化期以降はハウス内を25℃以上にしない。



晴天時は、異常高温になるので換気する！
(新ビニールは特に注意)

中苗の管理



苗立枯病の予防管理

■リゾープス属菌

出芽期間中32℃以上にしない。育苗中の高温をさける。チツンを多く使用しない。標準施肥量を守る。

■ピシウム属菌

低温に遭わないように、土壌の湿度を適正に保つ。葉が萎縮して、かん水しても戻らない場合は病気。

■フザリウム属菌

土壌の過度の乾湿をさける。昼は30℃以上、夜間は10℃以下にしない。肥料切れは病気を助長させるので適期追肥を行う。

■トリコデルマ属菌

土壌が乾燥しすぎないように水管理に注意する。

育苗期苗立枯病・苗いもち病防除剤

薬剤名	タチガレエースM液剤	ナエファインFL	ダコニール1000	ベンレート水和剤	ビームゾル
防除時期	播種時～出芽後	播種時	播種時	播種時～播種14日後頃	緑化初期
使用量	500～1000倍・500cc/箱	1000倍・500cc/箱	500～1000倍・500cc/箱	500倍～1000倍・500cc～1ℓ/箱	500倍・500cc/箱
成分数	2		1		
対象病害	ピシウム・フザリウム	ピシウム・フザリウム・リゾープス	リゾープス	苗いもち・フザリウム・トリコデルマ	苗いもち
薬剤の注意点	ダコレート水和剤との播種同時かん注は薬害が生じる可能性があるため避ける。	1成分でありながら3種の苗立枯病に効果があり、根の生育や移植後の活着を促進。	播種時に使用する場合、タチガレエースM粉剤を床土混合から5日以上離して使用する。	フザリウムに対する防除効果は500倍のみ。播種時のかん注はトリコデルマの防除も兼ねる。1000倍は播種7日後頃まで。	使用時期が遅れたり、低温時に使用すると葉先が黄化する場合があります。

～野菜を上手に育てるコツ(畑の準備)～

牛ふん(牛ちゃんパワー)

肥料の3要素(チツソ・リン・カリ)がほとんど入ってない事が特徴で主に土壌改良材として使用します。

例として・・・野菜の植え付けや植え替えをする前に、土と混ぜることで土壌の保水性・通気性を改善・向上させます。

ただし、一度に大量に施用すると土中のリンとカリが過剰になってしまい、土壌病害の発生や作物の生育不良を起こしてしまいます。



鶏ふん(ペレット鶏ふん)

牛ふんや豚ふんよりもチツソ・リン・カリが多く含まれるため、主に基肥・追肥として使用します。

アンモニア態窒素(速効性)が多く含まれるので基肥として施肥する場合は遅くとも播種又は植え付けの1週間前までには土に混ぜて十分になじませます。

施肥から播種又は植え付けまでの期間が短いと、肥料焼けや作物の生育不良を起こしてしまいます。

豚ふん(ペレットン)

牛ふんより肥効が出やすく、チツソ・リン・カリの分量は牛ふんと鶏ふんのほぼ中間であるため、土壌改良材や基肥として使用します。

「野菜類の栽培をしながら、同時に土づくりをする」といった使用方法がオススメです。



ゾウさん堆肥

基本的には牛ふんと同じ土壌改良材として使用します。

この堆肥に含まれている特殊微生物菌 DB9011 株(納豆菌と同じ仲間)が病害菌の抑制をするので、連作障害の軽減に大きな効果を発揮します。

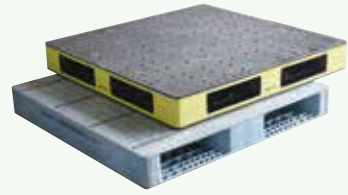
ただし、殺菌剤の使用や石灰窒素との併用は微生物菌の働きを弱めてしまうためなるべく避けるようにします。

当JAでは、青果物生産者や直売所出荷者に向けて土壌分析(pH、EC)を実施しています！
各野菜ごとの施肥量や資材等についての相談は、農業振興課までお願いします

農業振興課 TEL: 018-855-6221



パレットの返却にご協力ください！



●パレットが不足すると肥料が手積みでの作業になり、ご不便をお掛けしますので、何卒パレットの返却にご協力下さい。

JAより積み込みで使用されたパレットが、ご自宅の小屋、倉庫などにありましたら、購買課までご返却下さい。また、見かけた際は回収させていただきますので、ご了承ください。

●肥料を自己取した際に使用したパレットを売上しておりますので、ご確認ください。
(パレットを返却していただいた時に返品処理いたします。)

毒物、劇物の購入・返品には印鑑が必要です。

商品名：パダン グランドオンコル ヤソチオン など

- ①サイン、拇印では代用できません
- ②18歳未満の方は購入できません
- ③本人確認を行う場合があります

4月春の農繁期対応のため

平日 8:30 ~ 18:00
土・日・祝 8:30 ~ 12:00

営業に
なります

4月・5月繁忙期対応(土・日・祝日)

4月26日(土)～5月18日(日)

営業時間 8:30～17:00まで

4月12日(土)、19日(土)は 午前12:00まで営業いたします。

5月4日(日)、5日(月)は統一休業のため休みます。

お問い合わせは農業機械課まで018-855-6122

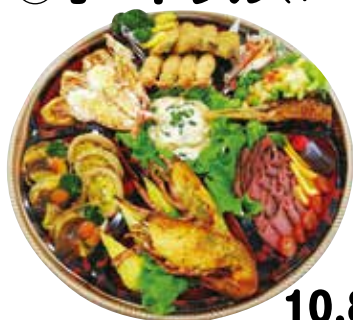
ゴールデンウィークの仕出し ご注文承ります!

ゴールデンウィークは手間いらずでJAのごちそうを囲んではいかがですか。

5月5日(月)は午前中のみ営業。配達はできませんのでお引取りをお願い致します。

お料理のご注文は4月22日(火)までに、内容は季節により変わることをご了承下さい。

① オードブル (4～5人前)



10,800円

② オードブル (4～5人前)



8,640円

③ オードブル
(4～5人前)



7,560円

④ 生寿司 (3～4人前)

4,860円



⑤ 刺身盛合せ

(4～5人前)

4,320円

※価格は全て税込。 ※料理内容はあくまで一例です。

生活課は土日祝日も営業(AM8:30～PM5:00)しております

お問合せ先・生活課 ☎ 852-4455・855-1516

生活課従業員募集

生活課において、仕出し従業員を募集しております。

詳細につきましては、お電話にてお問合せください。

JAあきた湖東生活課 ☎ 855-1516 または ☎ 852-4455

今月のテーマ

「骨盤底筋トレーニングについて」

N E W 健 ● 康 ワンポイント アドバイス

加齢と共に体の変化を感じることは自然なことです。その変化のうちの一つに「尿漏れ」があります。尿漏れは多くの方にとって避けられない問題かもしれませんが、適切な予防対策を講じることで、その影響を最小限に抑えることができます。健康的な生活習慣を取り入れることで、より安心して過ごせる毎日にしていきましょう。

尿失禁は20歳代では10%ほどが経験しており、歳を重ねるにつれて増加していきます。

尿漏れはデリケートな問題でもあり、57.6%が誰にも相談できていないのが現状です。

尿漏れを放置することで、悪臭・カビや細菌の繁殖、そして健康への被害に発展することもあります。

漏れの原因はいくつかあります。骨盤底筋トレーニングで効果を得られることもあります。適切なトレーニングで尿失禁の軽減効果は50〜75%とされており、多くの方が改善を感じているようです（個人差や期間・頻度によって効

果は異なります）。

骨盤底筋とは骨盤の底面で膀胱・直腸・前立腺・子宮などが落ちてこないように支えているハンモック状の筋肉の集まりです。自転車で乗った時にサドルに乗る部分と考えるとイメージしやすいと思います。骨盤底筋は排尿や排便、出産、性的機能にも関与しており、尿道や肛門を締める役割も担っています。この骨盤底筋のトレーニング方法をご紹介します。

- ① 仰向けになり軽く膝を立てて足を軽く開きます。腹式呼吸で息を整え、全身の力を抜いてください。
- ② 肛門・膣・尿道を5〜10秒ギュッと締め（慣れてきたら10秒以上）、その後5〜10秒リラックスします。この動作をゆっくり10回繰り返しします。
- ③ 肛門・膣・尿道を意識的に「素早く締め、素早く緩める」を10回繰り返します。
- ④ ②と③を1セットとして、1日数回に分けて5セット程度行います。

※①の姿勢を・机に両手をつき、肩幅程度に足を開いて行う

・背筋を伸ばして椅子に座り、肩幅程度に足を開いて行う

・床に両肘、両ひざをつけて行う

・というようにしてもよいです。

さて、骨盤底筋トレーニングは女性に必要なものだろう、と一般的に考える方が多いかもしれませんが、しかし骨盤底筋は男女共に加齢・手術などで衰える可能性がありますので、男性にもおすすめします。

骨盤底筋は触ることが困難な筋肉なので、イメージをしながらトレーニングするとよいでしょう。また、お腹に力を入れると腹筋トレーニングになってしまう、骨盤底筋が上手く鍛えられないため「お腹には力を入れず、肛門を締めるように力を入れる」ことが基本です。慣れてきたら移動しながら、TVを観ながら、家事をしながら、歩きながら・・・など生活の中に組み込んでいきましょう。

効果がでるまでは3か月ほどかかると言われていきます。無理なく根気強く続けていきましょう。



今号の
おたより
コーナー
April Letter Corner

1 春になりますね。雪景色もいよいよ、やはり花が咲いて緑が芽吹いて楽しみです。(八郎潟町 70代)

2 米、野菜に限らずあらゆる物の物価が上がって大変です。我が家の今年の目標は、今ある畑に野菜をいっぱい植える事、丈夫においしく育てる事です。今から意気込んでいます。がんばるぞー。(井川町 70代)

3 表紙のJA湖東女性大学修了式の皆さんの笑顔を見て人生を楽しんでいて、とてもうれしく思いました。健康フロンティアアドバイス、今回もわかりやすく、とても役にたちました。(八郎潟町 50代)

4 弥生3月ですね。暖かくなると心も体もウキウキしてきます。(井川町 40代)

5 健康アドバイスの肩関節周囲炎は私の肩や肘の痛みそっくりです。同頁にある予防のための運動をよく読み、毎日少しずつでも行っていこうと思えます。(湯上市飯田川 70代)

6 表紙の第13期JA湖東女性大学の若々しくて素敵な笑顔の皆様、修了証書授与おめでとうございます。(湯上市飯田川 70代)

7 今冬は雪が少なかったので間もなく雑草が待ちかねたかのように出てくるでしょう。体をいたわりつつ、がんばります。(八郎潟町 70代)

8 大きな大根を持った子どもたちはとても可愛いと思います。この大根のようにすくすくと健康に育ってほしいです。(五城目町 60代)

9 今月の表紙は格別でした。皆さん生き生きははれ、女性が元気なのは最高です。(八郎潟町 70代)

10 湯上市所の入口からカウンターまでの通路、心やすみます。(湯上市飯田川 70代)

燃料課からのお知らせ

ガソリンスタンド 従業員募集

危険物取扱有資格者大歓迎

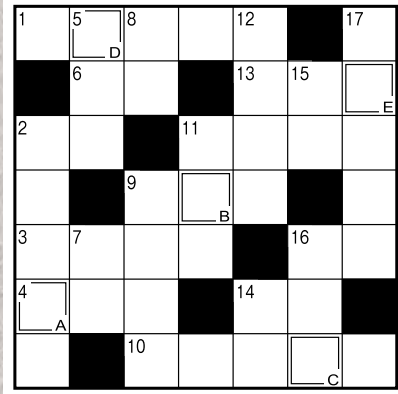
- 職 種：スタンド業務全般
- 募集資格：18歳以上の方
- 募集人数：若干名
- 勤務時間：交代シフト勤務
- その他：委細面談の上ご相談ください。

面接希望の方は下記まで、
お電話ください。

(連絡先)JAあきた湖東 燃料課
TEL:018-852-3444

頭の体操 クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A~Eの順に
並べてできる言葉は、何でしょうか？



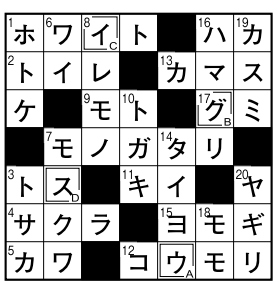
タテのカギ

- 02. タイヤにつないでシュコシュコ
- 05. 柔道場に敷かれているもの
- 07. 新しいクラスで——紹介をした
- 08. ——は友を呼ぶ
- 09. 茶道では表千家、裏千家など
- 11. 真新しい——を着て入社して臨んだ
- 12. 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14. 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15. 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16. パソコンの入力装置のひとつ
- 17. 4月のこと。——・フル

ヨコのカギ

- 01. 富山湾でとれるものがある春の味覚。青く光ります
- 02. 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 03. 手品、マジックともいいます
- 04. 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 06. 祝い事につきものの魚
- 09. 麻雀であがる前にかけることも
- 10. これが終わると新学期。入学式もあります
- 11. インクを付けて押します
- 13. テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14. 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16. よく×(バツ)と対比されます

先月号の答え



- 小林真美さん(五城目町)
- 小澤ルミ子さん(井川町)
- 二田京子さん(湯上市飯田川)
- 斉藤英博さん(湯上市昭和)
- 三戸慶子さん(八郎潟町)

応募総数28通

沢山の
ご応募本当に
ありがとうございました。



A=ウ
B=グ
C=イ
D=ス

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

- ①答え ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥JAまたは本誌について一言お書き添いの上、下記の宛先までハガキにてお送り下さい。(4月21日(月)迄)
- ※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

宛先 〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東 広報担当 係

新連載 JAあきた湖東トップコラム 代表理事組合長 猿田俊彦



いよいよ7年度がスタートします。すでに春作業が始まっていると思いますが、どんな1年になるのか？令和4年・5年と2年連続の自然災害により甚大な被害があり、いまだにすべてが復旧しているわけではありません。6年度は大きな災害もなく順調に推移したものと思っているが、国の発表する作況指数「100」には疑問の声があり、実際の収量はそれほど無かったとの声を多く聞きます。それでも米価については高値で推移し、農家の収入は大きく増えたと思います。

今年は、播種もしていないのに、出来秋を見越した米の価格提示が、色々なところから聞こえています。今後は、追加払いを含め少しでも多く生産者に支払うことができるようにするとともに、7年産についても早めの価格提示ができるようにしたいと思います。また、全役員が職員とともに、それぞれの地元の生産者を巡回し、JAに出荷してもらうようお願いしたいと思います。

皆様から要望がありました農産物直売所「湖東のやさい畑」の駐車場を拡充整備しました。是非ご利用ください。工事中は大変ご迷惑をおかけしました。

給油所の営業内容の変更について

日頃より、当JA給油所をご利用頂き誠にありがとうございます。
給油所の営業内容を下記のとおり変更させていただきますのでご案内申し上げます。

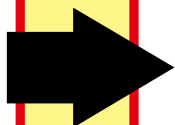
変更内容

記

現 行
令和7年3月31日まで

五城目給油所
●定休日なし

飯田川給油所
●定休日なし



変更後
令和7年4月1日～

五城目給油所
●第1、第3日曜日を定休日とする

飯田川給油所
●第2、第4、第5日曜日を定休日とする

※但し、農繁期4月、5月、9月、10月は日曜日も営業いたします。

緊急対応については、五城目給油所、飯田川給油所を隔週での定休日としておりますので、お互いにお客様対応が可能な体制となっております。

JA葬祭レゼール「みどりの会」入会のご案内

ご葬儀のことなら、
どんなことでもお気軽にご相談ください!
どなた様でもご利用いただけます。

安心1 月々の積立金、年会費は一切不要!
入会金**10,000円(税込)**のみで葬儀費用がお得に!
毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。



虹のホールレゼール湖東

〒018-1516
南秋田郡井川町浜井川字杉ノ実170-1
TEL 018-855-6333

安心2 1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。
ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

安心3 即日入会可能
入会後すぐに会員割引が受けられます。*事前入会が原則です。

安心4 JA葬祭は全県ネットワークです。
県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

お申込み・お問い合わせ

JA葬祭レゼール
0120-46-5731

3月のあゆみ

- 3日 第5回 理事協議会
- 5日 第12回 LA会議
- 6日 みのり監査法人 リスク評価及びリスク対応手続(~10日)
..... 中央地区共済事業検討会
..... 企画管理担当部課長会議
- 7日 令和6年度決算留意事項説明会(Web)
- 10日 第5回 ALM委員会
..... 管理経済システム検討委員・部課長合同会議(Web)
- 11日 全県JA組合長会議
..... 中央会 理事会
..... 厚生連 経営管理委員会
..... 全農 運営委員会
..... 全共連 運営委員会
..... JAバンク運営協議会
..... 秋田県JA管理経済システム協議会
- 13日 第12回 支所長会議
- 14日 第12回 経済・生活福祉事業会議
..... 管理経済システム決算説明会(Web)
- 17日 全共連臨時総代会(~18日)
- 18日 第5回 債権対策委員会
- 19日 第12回 企画会議
..... 第7回秋田県JAバンク運営協議会専門委員会(WEB)
..... JA常勤役員会議(営農経済担当)
- 27日 第14回 監事会
..... 第5回 コンプライアンス委員会
..... 第14回 理事会
- 28日 レゼール取締役会
..... 臨時総会(中央会・厚生連)
..... 関係団体・会社 臨時総会
- 31日 3月末基準購買品並びに貯蔵品等棚卸立会監査
..... みのり監査法人 現金実査、棚卸立会

4月の行事予定

- 1日 3月末基準購買品並びに貯蔵品等棚卸立会監査・現金実査
- 11日 みのり監査法人 外部確認
- 15日 みのり監査法人 リスク対応手続き(~16日)
- 23日 中央会 理事会
..... 厚生連 経営管理委員会
..... 全農 運営委員会
..... 全共連 運営委員会
..... 秋田県JA管理経済システム協議会
- 25日 第1回 監事会
..... 第1回 コンプライアンス委員会
..... 第1回 理事会
- 28日 みのり監査法人 リスク対応手続き(~5月2日)

あ と が き

新年度を迎え、皆さまはどんな新生活をスタートされましたか?私は春からウォーキングを始めようと思います。日中はだいぶ暖かくなってきました。秋田県の桜開花予想は4月15日頃、満開は19日頃だそうでお花見も楽しみです。

理事会報告

業務報告 ●3月主要事業実施経過報告について

- 実績検討について
- 組合員の加入及び脱退状況について
- 令和6年度 生産履歴記帳運動内部検査結果について
- 令和6年度 第3四半期監事監査報告について
- 令和6年度 決算監事監査の実施について
- 令和7年度 監事監査計画について
- 貸付金利の変更について
- 令和7年度 共済事業実施要綱について
- 賦課金の収納状況について
- 令和6年度 大豆荷受け及び検査実績について
- 農機展示会動員成約実績について
- 令和6年度 寿劇物月末在庫実査結果報告について
- 令和6年度 連続職場離脱実施結果報告について
- 不祥事再発防止策の進捗状況について

報告 ●第5回債権対策委員会

- 議案第69号 中期第10次3カ年経営計画(案)について
- 議案第70号 令和7年度 経営計画(案)について
- 議案第71号 令和7年度 (株)アグリサポート湖東 経営計画(案)について
- 議案第72号 令和7年度 コンプライアンス・プログラム 実践項目の設定について
- 議案第73号 令和6年度 決算処理方針について
- 議案第74号 組合員資格の喪失について
- 議案第75号 死亡組合員の資格喪失について
- 議案第76号 令和6年度 決算における債権償却について
- 議案第77号 令和6年度 「内部統制システム基本方針」の運用状況報告および令和7年度の取り組み等について
- 議案第78号 大口資金の貸付について
- 議案第79号 大口資金の貸付について
- 議案第80号 大口資金の貸付について
- 議案第81号 令和7年度 余裕金の運用方針と運用方法について
- 議案第82号 令和7年度 信用の供与等の最高限度額について
- 議案第83号 令和7年度 貸付金利率の最高限度決定について
- 議案第84号 令和7年度 大口貸付金(累計額)の決定について
- 議案第85号 令和7年度 借入金の最高限度額について

議案



湖東の
おいしさ
いただきます

や さい だい す
野菜大好き!!

VOL

205



はち ろう がた

えん

八郎潟たいようこども園おおぞら

八郎潟たいようこども園おおぞらの年長さんが「エンダイブ」と「リーフレタス」を持って撮影してくれました。先月は、色画用紙に絵を描いた制作遊びをして1年間を振り返りました。お別れ会では、前年長の皆さんにブレーメンの音楽隊の劇、歌やダンスを披露し、とっても喜んでくれました。今月は新しく入園してくる3歳児のみんなへ歓迎会を企画しています。春らしい暖かさを感じながら元気いっぱい遊ぶ園児たちは、外に出てお花や虫などを見つけて遊ぶのが今から楽しみです。



今月の野菜

「エンダイブ」
「リーフレタス」



エンダイブは、キクヂシャやニガヂシャともよばれる東地中海沿岸原産の野菜でキク科の一年草です。見た目はグリーンリーフレタスに似ており、独特の苦みが特徴的です。

リーフレタスは、一般的な玉レタスとは違って葉が真っ直ぐに伸びている非結球型のレタスです。非結球型のレタスの総称をリーフレタスと言うので様々な種類があります。